

## Sportcentrum Noord in De Hoogte: unieke plek in de stad

**Sportcentrum Noord in De Hoogte is een unieke plek in de stad. Binnen Schermcentrum Noord, dat vijf jaar geleden werd geopend, heeft het sportcentrum zich ontwikkeld tot een gezonde 'open club'. Een sportclub die sport en bewegen voor iedereen mogelijk wil maken en verbinding wil leggen met de wijk.**

Dat gebeurt met veel succes. Sirano 't Zand en Farid Noori zijn twee actieve vechtsporters en trainers die zich dagelijks inzetten en voor een groot deel bijdragen aan dit succes. Beiden willen via sport de fysieke en mentale gesteldheid verbeteren.

### Succes

Sirano van kickboksclub Fight Academy Groningen werd in december 2018 benaderd door het sportcentrum. "Of ik daar iets met kickboksen wilde doen", vroegen ze. "Ze hadden veel ruimte die niet gebruikt werd. Ik ben erin gesprongen en het is een succes. Soms trainen er tussen de dertig en 36 mensen. Daar zit van alles tussen. Van 5 tot 55 jaar, van stoere jongetjes tot blije meiden.

### Weerbaarheid

Farid van Taekwon-do Club Noord geeft taekwondo en weerbaarheids-training aan kinderen en volwassenen. "Weerbaarheid is heel breed. Vaak gaat het om niet voor jezelf op durven komen. Taekwondo helpt daarbij. Ik gebruik een methode waarbij ik de fysieke training koppel aan mentale training en ademhaling. Deze aanpak werkt en geeft zelfvertrouwen en vergroot de weerbaarheid."

### Maatschappelijke waarde

Beleidsmedewerker Peter Mulder van de gemeente Groningen slaat de ontwikkelingen van Sportcentrum Noord met veel plezier gade: "Het sportcentrum is van grote maatschappelijke waarde voor de wijk de Hoogte. Het past mooi in de sociale wijkvernieuwing waar we als gemeente druk mee bezig zijn", zegt hij. "Het sportcentrum is dan ook een interessante partij om mee samen te werken."



## Nieuws uit oost

### Beijumers checken gratis hun gezondheid in speciale bus

Afgelopen week stond de 'Gezonde Huiskamer' in Beijum om de gezondheid van inwoners te meten. Deze bus gaat langs verschillende wijken, die de gemeente de komende jaren vernieuwt. Deelnemers worden gewogen, opgemeten, moeten een paar testjes doen en krijgen vragen over hun gezondheid. Na afloop horen ze in hoeverre ze gezond zijn

en wat ze kunnen doen om hun gezondheid te verbeteren. Ook mogen ze aangeven welke plekken in de wijk ze fijn en gezond vinden en welke niet.

Laurens van der Werf neemt de tests af: "Het belangrijkste vind ik dat mensen inzicht krijgen. We preten-deren niet ze gelijk gezond te maken.

Ik heb leuke gesprekken, met daarin veel aha-momentjes en eye-openers." De gemeente ondersteunt het project omdat wijkvernieuwing niet alleen over gebouwen gaat, maar ook over de gezondheid van de mensen die er wonen. Op onze site is te lezen wanneer de bus naar welk wijk gaat.



### Weet wat er speelt in uw buurt

Ook zo nieuwsgierig naar dingen die gebeuren in uw buurt? Meld u aan voor uw wijk- en dorpsnieuwsbrief op [gemeente.groningen.nl/nieuwsbrief](http://gemeente.groningen.nl/nieuwsbrief) Elke week al het wijk- en dorpsnieuws gratis in uw mailbox.

### Cursus 'Politiek' voor mensen met een beperking

De gemeente Groningen organiseert voor de tweede keer dit jaar de cursus 'Politiek actief voor de gemeente'. Maar nu speciaal voor inwoners die slechthorend, doof, slechthorend of blind zijn of een fysieke beperking hebben. De cursus bestaat uit vijf bijeenkomsten in november en december op het stadhuis.

Onderdelen zijn een training debatteren en ontmoetingen met raadsleden. Wie weet raakt u wel geïnspireerd om zelf actief te worden in de gemeentepolitiek. De cursus is gratis. Opgeven en meer informatie: [gemeente.groningen.nl/politiek-actief](http://gemeente.groningen.nl/politiek-actief) of bel 050 367 77 02.

### Bestemmingsplannen

#### Kennisgeving bestemmingsplan in voorbereiding

Burgemeester en wethouders maken bekend dat zij, onder artikel 1.3.1, een bestemmingsplan voorbereiden voor het perceel Ter Borchlaan 1 te Groningen. Het plan voorziet in vervangende nieuwbouw. Het planvoornemen betreft het realiseren van 2 bouw-volumes waarbinnen de 12 appartementen en een voorhuis (totaal 13 woningen) zullen worden gerealiseerd.

Deze kennisgeving betreft alleen het voornemen tot het maken van genoemd bestemmingsplan. Het (voor)ontwerp van het bestemmingsplan zal op de gebruikelijke wijze worden gepubliceerd en in procedure worden gebracht. Op dit moment liggen dus nog geen stukken ter inzage, kunnen nog geen zienswijzen naar voren worden gebracht en wordt onafhankelijke instanties nog niet om advies gevraagd.

#### Meer informatie

Via het contactformulier: [gemeente.groningen.nl/contact](http://gemeente.groningen.nl/contact)

Bellen: 14 050

WhatsApp: 06 12 82 39 73

Wij geven antwoord op werkdagen tussen 8.30 en 17.00 uur.

Of bezoek ons aan de balie:

- Kreupelstraat 1, 9712 HW Groningen  
Maandag 13.00-17.00 uur  
Dinsdag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur
- Raadhuisplein 10, 9751 AN Haren  
Maak altijd een afspraak.  
Maandag t/m vrijdag 8.30-12.00 uur  
Maandag 15.00-19.00 uur  
Woensdag 14.00-16.30 uur
- Hendrik Westerstraat 24, 9791 CT Ten Boer  
Maandag t/m vrijdag 9.00-12.00 uur  
Maandag 14.00-18.00 uur.  
Woensdag 13.00-17.00 uur

#### Volg ons via:

- groningen050
- gem\_groningen
- gemeente\_groningen

of meld u aan voor de nieuwsbrieven over uw stad, dorp en wijk [gemeente.groningen.nl/nieuwsbrief](http://gemeente.groningen.nl/nieuwsbrief)

Kijk voor vergunningaanvragen en plannen op [gemeente.groningen.nl/bekendmakingen-en-regelingen](http://gemeente.groningen.nl/bekendmakingen-en-regelingen) Hier kunt u ook de app *Groningen omgevingsalert* downloaden en een abonnement nemen op de e-mailservice.