NIEUWS

informatie van en over de gemeente Groningen | woensdag 7 mei 2025

Gemeente Groningen

Harmke probeert al decennialang zero waste te leven, haar tip: “kies bewust”

Gebruikt u ook al ongekleurd toiletpapier? **Deze vraag op een poster in de wc van een café in Dokkum zette Harmke Eisen in de jaren ’70 aan het denken. “Gekleurd toiletpapier? Daar zit dus kleurstof in. Deze stoffen zijn moeilijk afbreekbaar en vervuilen water en grond. Dit was een belangrijk moment in mijn leven, want vanaf toen ben ik zoveel mogelijk *zero waste* gaan leven”, vertelt Harmke.**

“Voor mij betekent zero waste bijvoorbeeld dat ik al dertig jaar geen grijze afvalzakken meer gebruik. Ik noem mijzelf een echte recycle freak. Ik stop mijn afval in een broodzak of in een zak waar wc-rollen in hebben gezeten. Ik doe er ongeveer twee of drie weken over voordat deze vol is”, zegt Harmke.

Uitdaging

“De grootste uitdaging is om helemaal geen afval meer te hebben. Soms ontkom je er niet aan”, vertelt Harmke. “Maar ik probeer zoveel mogelijk afval te vermijden. Zo koop ik bij de bakker ongesneden brood en stop ik het brood in mijn eigen boodschappentas. Ik heb thuis een goed broodmes en zo kan ik zelf bepalen hoe dik mijn plakjes worden. Brood voor onderweg neem ik mee in wasbare boterhamzakjes.

Op de foto: Harmke Eisen: “Elk beetje helpt”

Inspireren

Harmke: “Ook wanneer ik naar de markt ga neem ik mijn eigen groentezakken mee. Er zijn mensen die zullen denken dat je als individu niet veel kan doen, maar het gaat om de kettingreactie. Laatst liep ik op de markt met mijn groentezakken en hoorde ik een man achter me zeggen: ‘goh, die groentezak is best een idee’. En door steeds meer mensen te inspireren kunnen we het verschil maken. Want dat is de andere uitdaging: ándere mensen meekrijgen.

Tips

“De allerbelangrijkste tip: denk twee keer na voordat je iets koopt, maar denk ook na voordat je iets weggooit. Misschien kun je het nog repareren of naar de kringloopwinkel brengen. En probeer je afval zo klein mogelijk te maken. Zo past er meer in de vuilniszak. Ik knip mijn afval bijvoorbeeld in kleine stukjes”, aldus Harmke.

Boodschappentas

“Een andere tip is eigenlijk heel simpel: neem je eigen boodschappentas mee naar de winkel. Het klinkt misschien vanzelfsprekend, maar veel mensen doen dit nog niet. Dus, start klein! Herbruikbare tas, producten van de markt, spullen repareren of hergebruiken… Het zijn kleine veranderingen die uiteindelijk een groot verschil kunnen maken. Het belangrijkste is dat je bewust kiest en goed nadenkt over je consumptie. Elk beetje helpt!”

Dit is een verkorte versie van het interview met Harmke. Het complete artikel lees je op groningenafvalvrij.nl/verhaal/harmke-probeert-al-decennia-lang-zero-waste-te-leven-haar-tip-kies-bewust.

Gemeenteraad

Live uitgezonden vergaderingen

Politieke Woensdag 14 mei 2025

(Stadhuis, Grote Markt 1, Raadzaal)

15:30 – 16:20 uur **Politiek Vragenuur en mededelingen college (geen inspraak)**
20:30 – 22:00 uur **Herstelplan Jeugdbescherming Noord Veilig Thuis Groningen**

(Stadhuis, Grote Markt 1, oude Raadzaal)

16:30 – 17:30 uur **Voortzetting proef vergoeding mondzorg**
18:30 – 20:00 uur **Nota Koers Toekomst GebiedsOndersteuningsNetwerken (wensen en bedenkingen)**

(Stadhuis, Grote Markt 1, Anda Kerkhovenzaal)

20:30 – 21:00 uur **Inwoners in gesprek met raadsleden**
Geen uitzending – spreekhalfuur voor informele ontmoeting inwoners/raadsleden.
Vrije inloop. Inwoners en organisaties kunnen ideeën/plannen presenteren; dan graag aanmelden bij de griffie.

Dit is een conceptagenda. De vergaderstukken zijn digitaal beschikbaar. Je kunt de stukken lezen en downloaden op de website. De definitieve agenda wordt in de vergadering vastgesteld.

Belangstellenden kunnen de vergaderingen vanaf de publieke tribune bijwonen. Ook is er op de publieke tribune ringleiding voor slechthorenden.

Insprekers die bij een vergadering willen inspreken, dienen zich uiterlijk 24 uur voor de vergadering aan te melden via de griffie.

Schriftelijke bijdragen kunnen tot uiterlijk 24 uur van tevoren worden aangeleverd via de griffie. De tekst wordt dan gedeeld met de raadsleden en openbaar (zonder privégegevens) aan het betreffende agendapunt gekoppeld.

Contactgegevens: griffie@groningen.nl of via telefoonnummer 050 367 7702.

Deze en andere vergaderingen kun je live mee- of terugkijken via: gemeenteraad.groningen.nl.

Nieuws uit Oude Wijken

Zet die stap: gratis hardloopclub in Oosterpark

Te zwaar, te duur, het regent, saai… Met de hardloopclub ‘Een stap verder’ heb je geen excuses meer om niet te gaan rennen. Je kunt namelijk iedere maandag gratis meedoen aan de hardlooptraining in de Oosterpark. “De zwaarste meters zijn vaak van de bank naar de voordeur”, aldus trainer Lút van der Molen.

“We gaan eerst even warmlopen, jullie kennen het rondje!” Een groepje hardlopers rent op hun gemakje om het Annie Tak veld in de Oosterpark. Er wordt gekletst en gelachen. Het fluitje klinkt. “Tijd voor de oefeningen! Spring naar voren, en dan naar achteren…”

Samen rennen

Trainer Lút springt als een kikker op en neer. Hij hoeft de training vanavond niet te geven. Een dame uit het hardloopclubje vertelt namelijk wat de bedoeling is. Ze heeft de training met Lút voorbereid. “We moeten het samen doen. De training is gratis, maar iedereen helpt mee waar mogelijk”, legt hij uit.

Leuk voor iedereen!

Iedereen kan meedoen aan de hardlooptraining. Mensen van alle leeftijden en niveaus. “We trainen een vast rondje. Hierdoor is het voor alle deelnemers leuk, want je volgt je eigen tempo. Sommige mensen beginnen met hardlopen. Maar er is ook iemand die zich heeft ingeschreven voor een halve marathon”, vertelt Lút.

“Jaag jezelf niet over de kop”

Als je begint met hardlopen is het handig om dit onder begeleiding van een trainer te doen. “Je moet oppassen dat je jezelf niet over de kop jaagt. En je hoeft je nóóit stom te voelen als je gaat wandelen”, benadrukt Lút. “Wil je je conditie verbeteren of afvallen, dan kun je ook vaker trainen. Maar het is wel handig als je dit met een trainer overlegt.”

Stok achter de deur

“De zwaarste meters zijn vaak van de bank naar de voordeur”, vervolgt Lút met een grijns. “Deze training is een stok achter de deur en vooral heel gezellig. We hebben een appgroepje waarin ik ‘s middags vaak al even vraag wie er komt. Dat motiveert de meeste mensen om de hardloopschoenen aan te trekken en niet op de bank te blijven zitten.”

Gratis sportclubjes

“Het is fijn als je op een vast moment hardloopt. Het wordt dan een gewoonte. Je merkt dat het dan heel leuk is”, besluit Lút. Ook zin om mee te doen? De training start op maandagavond om 20:00 uur bij de tennisbaan op het Annie Tak veldje in de Oosterpark.

Op oosterparkinbeweging.nl lees je meer over de hardloopgroep en de andere gratis sporten waar je aan mee kunt doen.

Op de foto: Hardloopoefeningen doen in de Oosterpark

Hoe gaat het met De Wijert?

De gemeenteraad van Groningen komt naar De Wijert toe om met inwoners over hun wijk te praten. Wat gaat goed in De Wijert? En wat kan beter?

Dit wijkgesprek is op woensdag 21 mei van 19:30 tot 21:00 uur in MFC De Wijert aan de P.C. Hooftlaan 1. Inwoners van De Wijert kunnen tijdens deze ontmoeting aangeven waar de gemeenteraad aandacht voor moet hebben. Het is voor raadsleden als volksvertegenwoordigers belangrijk te weten wat er leeft en speelt in de wijken en dorpen van Groningen.

Het Wijkgesprek De Wijert kan gaan over de leefomgeving, wonen, veiligheid, sociale contacten, eigenlijk over alles wat de raadsleden volgens de inwoners van De Wijert moeten weten over hun wijk.

Inwoners zijn vanaf 19:00 uur welkom voor koffie en thee. Na 21:00 uur is er gelegenheid om na te praten met raadsleden en mede-wijkbewoners.

Bewandel een educatieve route

Zo leer je meer over de natuur en historie van het Noorderplantsoen, Park Selwerd, Ten Boer en het Scharlakenbos.

Meer weten?

Ga naar nde.groningen.nl of scan

NATUUR EN DUURZAAMHEID EDUCATIE GRONINGEN

Gemeente Groningen

NIEUWS

informatie van en over de gemeente Groningen | woensdag 7 mei 2025

Gemeente Groningen

MET GEMAK IN DE JUISTE BAK

Kom langs voor handige tips over afval scheiden

Waar doe je wat in? Afval scheiden is een onderwerp dat ons allemaal dagelijks bezighoudt. Veel Groningers zijn hier actief mee bezig en dat heeft zijn vruchten afgeworpen: in onze gemeente wordt al 70% van het huishoudelijke afval hergebruikt. Maar we horen ook vragen. En dat snappen we. Kan dat kapotte wijnglas in de glascontainer of hoort het bij het restafval? Waar laat je oud frituurvet? En wanneer moet je de kliko ook alweer buiten zetten?

Tijdens de Afvalvrijdag op 9 mei besteden we aandacht aan hoe je afval op de juiste manier kunt scheiden en staan we stil bij de gloednieuwe Afvalapp. We spelen een leuk interactief spelletje. Lukt het jou om alle producten in de juiste bak te gooien?

Heb je deze krant uitgelezen? Kijk in de app wanneer we oud papier bij jou op komen halen of waar de oud papier container staat!

DOE MEE!
AFVALVRIJDAG.NL

Geef meldingen over schade/vuil in jouw buurt online door!

Doet een lantaarnpaal het niet? Zie je zwerfvuil? Ligt een stoeptegel los? Is de huisvuilcontainer vol of doet hij het niet? Doe dan een melding openbare ruimte.

Meld het eenvoudig online via meldingen.groningen.nl.

Weet wat er speelt in jouw buurt

Ook zo nieuwsgierig naar dingen die gebeuren in jouw buurt? Meld je aan voor jouw wijk- en dorpsnieuwsbrief op gemeente.groningen.nl/nieuwsbrief.
Elke week al het wijk- en dorpsnieuws gratis in jouw mailbox.

Denk mee met de gemeente Groningen

Word lid van het inwonerspanel
groningengehoord.nl

Meer informatie

Website
gemeente.groningen.nl

Bellen
14 050

Whatsapp
06 12 82 39 73

Wij geven antwoord op werkdagen tussen 8:30 en 17:00 uur.

Loketten
Kijk voor bezoekadressen en openingstijden op gemeente.groningen.nl/contact of bel ons.

Vergunningsaanvragen en plannen
gemeente.groningen.nl/bekendmakingen-en-regelingen
Download de app *Omgevings-Alert* of neem een abonnement op de e-mailservice.

Volg ons via

LinkedIn
groningen050
gem_groningen
gemeente_groningen
gemeente.groningen.nl/nieuwsbrieven