

Er is veel mogelijk voor sporters met een beperking



Op de foto: Judoka's in actie
Foto: Anco van den Berg

Fotograaf Anco van den Berg reisde door heel Nederland om sporters met een beperking te fotograferen. Zijn foto's zijn gratis te bekijken in sportcentrum Karding. "Ik wil laten zien dat mensen ondanks hun handicap volop genieten van sport."

Sinds 2018 zit Anco van den Berg in een rolstoel. Zijn beperking zette hem aan om zich op zijn passie voor

fotografie te richten. Hij is bij allerlei sportevenementen aanwezig om sporters met een beperking te fotograferen. Een deel van zijn foto's is nu te bewonderen in de tentoonstelling 'Sporten met een beperking in the picture'.

"De foto's tonen hoeveel doorzettingsvermogen mensen met een beperking vaak hebben", vertelt Anco. "Mijn belangrijkste doel is om

te laten zien dat mensen ondanks hun handicap volop genieten van de sport. En dat er veel mogelijk is voor sporters met een beperking."

De tentoonstelling is tot en met 23 maart gratis te bewonderen in sportcentrum Karding tijdens de openingstijden van het sportcentrum. Voor slechtzienden is er een audiotour beschikbaar.

Gemeenteraad

Live uitgezonden vergaderingen



Politieke Woensdag 12 februari 2025

(Stadhuis, Grote Markt 1, Raadzaal)

15:30 – 16:20 uur Politiek Vragenuur en mededelingen college (geen inspraak)

16:30 – 16:50 uur Conform stukken

- Kredietaanvraag fietsstraat Korreweg
- Kredietaanvraag verlichtingsplan binnenstad
- Adviesrecht raad Buitenplanse Omgevingsplanactiviteit (BOPA) wooncomplex Sportlaan 22
- Decembercirculaire 2024 gemeentefonds

18:30 – 20:00 uur Besluit opvanglocatie asielzoekers Eemsgolaan + Laatste ontwikkelingen nieuwkomers

21:00 – 22:30 uur Vervolgproces Nieuw Muziekcentrum (wensen en bedenkingen)

(Stadhuis, Grote Markt 1, Oude Raadzaal)

16:30 – 17:30 uur Initiatiefvoorstel Van verdeling tot verblijfsruimte - Een nieuwe visie voor de diepenring

18:30 – 20:00 uur Thema's Volkshuisvestingsprogramma (wensen en bedenkingen)

21:00 – 22:00 uur Sociale Agenda Nij Begun

(Stadhuis, Grote Markt 1, Anda Kerkhovenzaal)

20:30 – 21:00 uur Inwoners in gesprek met raadsleden

Geen uitzending – spreekhal voor informele ontmoeting inwoners/raadsleden. Vrije inloop. Inwoners en organisaties kunnen ideeën/plannen presenteren; dan wel aanmelden bij de griffie.

Dit is een conceptagenda. De vergaderstukken zijn digitaal beschikbaar. Je kunt de stukken lezen en downloaden op de website. De definitieve agenda wordt in de vergadering vastgesteld.

Belangstellenden kunnen de vergaderingen vanaf de publieke tribune bijwonen. Ook is er op de publieke tribune ringleiding voor slechthorenden.

Insprekers die bij een vergadering willen inspreken, dienen zich uiterlijk 24 uur voor de vergadering aan te melden via de griffie.

Schriftelijke bijdragen kunnen tot uiterlijk 24 uur van tevoren worden aangeleverd via de griffie. De tekst wordt dan gedeeld met de raadsleden en openbaar (zonder privégegevens) aan het betreffende agendapunt gekoppeld.

Contactgegevens: griffie@groningen.nl of via telefoonnummer 050 367 7702.

Deze en andere vergaderingen kun je live mee- of terugkijken via: gemeenteraad.groningen.nl.

Nieuws uit West

"Alsof je nog in discotheek de palace staat"

Het is woensdagochtend, tien over tien. Op het plein van buurtcentrum Tuinpad knalt een discoklassieker uit een draadloze box. "We beginnen met de warming-up," roept Jolanda Bonekamp, initiatiefnemer van Vitalityclub het Tuinpad. De Vitalityclub bestaat uit een groepje vijftigplussers die samen in de buitenlucht bewegen. Van bewegen op muziek en basketballen tot yoga: alle spieren en sporten komen aan bod, en daarna drinken ze samen koffie in het buurtcentrum. Waarom Jolanda hiermee is begonnen, legt ze graag uit.

"Eigenlijk is het allemaal begonnen als een opdracht voor een seniorenportopleiding. Ik werk in de wijkverpleging en het viel mij op dat er tijdens de coronaperiode veel mensen sociaal contact, maar ook beweging misten. Ik zocht een manier om hier iets aan te doen en

besloot een Vitalityclub op te richten. Het initiatief van Jolanda past bij de ambities van de gemeente Groningen. "Wij willen een gemeente zijn waar ouderen, samen met anderen, gezond en vitaal oud kunnen worden. Sport werkt verbindend en is van groot belang voor de gezondheid van onze inwoners", laat sportwethouder Inge Jongman weten.

Tuinwijk

Ik heb het eerst in een andere wijk geprobeerd, maar dat is niet van de grond gekomen. In Tuinwijk was er direct iemand enthousiast. We zijn toen met z'n tweeën begonnen. Inmiddels is de groep uitgegroeid tot veertien deelnemers en sporten we iedere woensdag- en vrijdagochtend."

Warming-up

Ondertussen wordt er flink bewogen. Zeven vrouwen wisselen

snel van danspassen. *Don't Let the Sun Go Down on Me* echoot door het Bessemoerpark terwijl de regenwolken oplossen en de zon zich laat zien. "We gaan altijd buiten sporten," vertelt Jolanda. "Tot nu toe zijn we twee keer naar binnen gegaan. Als de handen in de lucht gaan en de voeten van de vloer, zegt Jolanda: "Kom op! Alsof je nog in discotheek de palace staat."

Laagdrempelig

"Het is echt heel leuk en het is belangrijk om te bewegen," vertelt een van de deelnemers, terwijl ze net een squat heeft gedaan. "We betalen één euro per week, en na het sporten drinken we gezellig koffie met elkaar." Zodra de spieren warm genoeg zijn, is het tijd voor de volgende activiteit. We gaan de bal overgooien," zegt Jolanda.



Op de foto: Jolanda Bonekamp (vierde van links) voert de warming-up aan
Foto: Onno Molenaar

Bewandel een educatieve route

Zo leer je meer over de natuur en historie van het Noorderplantsoen, Park Selwerd, Ten Boer en het Scharlakenbos.

Meer weten?

Ga naar nde.groningen.nl of scan



**NATUUR EN
DUURZAAMHEID
EDUCATIE
GRONINGEN**

**Gemeente
Groningen**

Website

gemeente.groningen.nl



Bellen
14 050



Whatsapp
06 12 82 39 73

Wij geven antwoord op werkdagen tussen 8:30 en 17:00 uur.

Loketten Kijk voor bezoekadressen en openingstijden op gemeente.groningen.nl/contact of bel ons.

Vergunningsaanvragen en plannen

gemeente.groningen.nl/bekendmakingen-en-regelingen
Download de app *OmgevingsAlert* of neem een abonnement op de e-mailservice.



LinkedIn



groningen050



gem_groningen



gemeente_groningen



gemeente.groningen.nl/nieuwsbrieven