

Groningen krijgt steunpunt tegen intieme terreur en femicide



Op de foto: campagnebeeld Philomena Groningen

Teveel vrouwen krijgen te maken met intieme terreur of zelfs met femicide. Voor vrouwen die hulp willen en voor hun omgeving, opent de gemeente het steunpunt Filomena. Jeannette Niemeijer is beleidsadviseur huiselijk geweld bij gemeente Groningen. Femke Buiskool is ervaringsdeskundige en een van de hulpverleners bij Filomena. Jeannette: "Uit onderzoek blijkt dat vrouwending de meest voorspelbare moord is. Daarom willen we als gemeente dat meer mensen bekend raken met dit onderwerp, zodat ze eerder in actie kunnen komen."

Femicide betekent vrouwending. Vooral vrouwen die in een relatie zitten met veel dwang en controle lopen dit risico. Deze dwingende controle van

de partner wordt ook wel intieme terreur genoemd.

Een onzichtbare wurgslang
Femke zit als ervaringsdeskundige samen met andere professionals bij Filomena klaar voor vrouwen die om hulp vragen. Ze weet hoe het is om je te verliezen in een relatie waarin intieme terreur voorkomt. "Ik spreek van geluk dat ik het kan navertellen. Ik heb 18 jaar een relatie met mijn ex gehad. Toen pas lukte het om hem te verlaten. Bij intieme terreur is het net alsof er een onzichtbare wurgslang om je nek ligt, en telkens als je denkt: ik voel iets, laat de slang los. Op den duur denk je dat je gek wordt. Dat is wat de plegers doen, want je bent hun bezit." Jeannette: "Voor vrouwen die te maken hebben met een (ex-) partner

zoals Femke openen we Filomena. Een laagdrempelig steunpunt voor slachtoffers van intieme terreur, stalking en ernstig huiselijk geweld van (ex-) partners."

De 8 fases

Vrouwen die uiteindelijk vermoord worden door hun partner blijken achteraf vaak dezelfde 8 fases te hebben meegemaakt. Deze fases worden beschreven in het boek 'In control: dangerous relationships and how they end in murder', geschreven door professor Jane Monckton Smith. Zij is hoogleraar criminologie en onderzocht in Engeland ruim 400 vrouwenmoorden. Smith beschrijft in de tweede fase, 'Een snelle verbintenis', dat de datingfase vaak kort duurt. De partner is vaak jaloers en bezitterig. Het stel gaat meestal snel samenwonen en de vrouw raakt snel zwanger. In de vijfde fase, 'Escalatie', neemt de ernst van controlerende tactieken toe: smeken, met suïcide dreigen, geweld en stalking. "Als vrouwen die fases herkennen", legt Femke uit, "dan begrijpen ze misschien beter wat er gebeurt, en kunnen ze er iets aan doen."

Groningen zegt NEE tegen femicide! Help je mee?

Op 5 november organiseert de gemeente een speciale avond over

femicide en geweld tegen vrouwen. Iedere inwoner van Groningen is dan om 19:00 uur welkom in het Floreshuis aan het Floresplein 19. Onder andere Femke zal haar persoonlijke verhaal vertellen. Ook familieleden die een dierbare zijn verloren door femicide vertellen hun verhaal. Wethouder Molema opent die avond symbolisch het steunpunt Filomena. Aanmelden is noodzakelijk, het aantal plekken is beperkt. Je kunt een mail sturen naar teamhuiselijkgeweld@groningen.nl.

Wil je contact opnemen met Filomena? Dat kan.

- Je kunt op maandagochtend of donderdagmiddag binnenlopen aan de Piet Fransenlaan 1.
- Je hoeft geen afspraak te maken.
- Je kunt op werkdagen tussen 9:00 en 17:00 uur bellen met 088-0663680.
- Je kunt online tussen 16:00 uur en 6:00 uur 's ochtends chatten via Chat met Fier. Dat kan anoniem, dus zonder je naam of andere gegevens te delen.
- Op 6 november staat de website met meer informatie online: filomenagroningen.nl.

Een uitgebreidere versie van dit verhaal, met onder andere alle 8 fases, vind je op gemeente.groningen.nl/nieuwsoverzicht.

Meer informatie

Website
gemeente.groningen.nl

Bellen
14 050


Whatsapp
06 12 82 39 73

Wij geven antwoord op werkdagen tussen 8:30 en 17:00 uur.

Loketten
Kijk voor bezoekadressen en openingstijden op gemeente.groningen.nl/contact of bel ons.

Vergunningsaanvragen en plannen
gemeente.groningen.nl/bekendmakingen-en-regelingen
Download de app *Omgevings-Alert* of neem een abonnement op de e-mailservice.

Volg ons via

-  LinkedIn
-  groningen050
-  gem_groningen
-  gemeente_groningen
-  [gemeente.groningen.nl/nieuwsbrieven](mailto:gemeente.groningen.nl@nieuwsbrieven)

Heb jij ruimte over in je huis én in je hart?



Op de foto: op kamers gaan kan het leven van een jongere veranderen

Foto: KMA

Heb jij ruimte over in jouw huis? Doe er iets groots mee! Jouw kamer kan jongeren namelijk dé start van hun leven geven! En dit levert jullie beiden iets moois op, weet Annelies Bondo van Kamers met Aandacht. "Het is gezellig en je kunt echt iets voor iemand betekenen."

Er zijn in Groningen best veel jongeren die op hun 18e niet meer thuis kunnen wonen. Bijvoorbeeld omdat hun thuissituatie niet goed is, of omdat ze uit de jeugdzorg komen. Kamers met Aandacht koppelt deze jongeren aan mensen die een kamer over hebben.

Steuntje in de rug

"Door een kamer aan te bieden kun je een steuntje in de rug bieden die een jongere nodig heeft", vertelt coördina-

tor Annelies. "Het zijn vaak jongeren met veel potentie en zonder al te grote problemen. Ze vinden het fijn als ze eerst ergens 'op zichzelf' kunnen wonen waar ze niet helemaal alleen zijn."

Waar zou jij je ouders voor bellen?

Het is niet de bedoeling dat verhuurders een soort hulpverleners zijn voor de jongere. "Je bent zijn of haar niet officiële netwerk. Het kan wel eens gebeuren dat je helpt met praktische zaken of af en toe samen eet. Het gaat vooral om hulp bij dingetjes waar een jongere normaal gesproken zijn ouders voor belt," aldus Annelies.

Geen eigen huis? Geen probleem!

Een belangrijke vraag is of je een eigen huis moet hebben om een kamer te verhuren. "Dat mag, maar hóeft niet. Ook als je zelf een woning huurt kun je een kamer verhuren. Alle woningcorporaties in Groningen werken hieraan mee. Je krijgt geen problemen, want je voert een apart huishouden. De jongere leeft zelfstandig bij jou in."

Delen

"Als je een kamer wilt verhuren moet die minimaal 12 m2 zijn. De meeste mensen delen hun badkamer en

keuken met de jongere. Ze maken samen afspraken over hoe ze hiermee omgaan", aldus Annelies. Een kamer mag maximaal 450 euro kosten.

Minder eenzaam

"Veel jongeren zijn verbaasd dat iemand dit voor ze over heeft. En andersom voelen sommige verhuurders zich minder eenzaam, of hebben ze iemand die op hun huis(dier) let als ze even weg zijn. Dat is toch win-win voor iedereen?"

Heb jij ruimte over? Schrijf je in op kamersmetaandacht.nl. Er is iedere maand een online bijeenkomst waar je vragen kunt stellen, ook dit vind je terug op deze website. De uitgebreide versie van dit artikel lees je op gemeentegroningen.nl.



Op de foto: Annelies Bondo Foto: KMA

Live uitgezonden vergaderingen

Politieke Woensdag 6 november 2024

(Stadhuis, Grote Markt 1, Raadzaal)
10:00 – 12:00 uur Cultuurnota Cultuur maakt gelukkig

Bespreking van de Ontwerpbegroting 2025 Gemeente Groningen in de volgende onderdelen:

14:30 – 16:00 uur Veiligheid en Welzijn
16:10 – 17:30 uur Economie, werk en inkomen
18:30 – 19:30 uur Sport
19:40 – 20:30 uur Onderwijs
21:00 – 22:30 uur Cultuur en evenementen

(Stadhuis, Grote Markt 1, Oude Raadzaal)

09:30 – 12:30 uur Financiële positie gemeente

- Belastingtarieven 2025
- Septembercirculaire 2024 – Gemeentefonds
- VGR 2024 II
- Gevolgen bekendmaking budgetten BUIG 2024 en 2025

14:30 – 16:00 uur Mobiliteit
16:10 – 17:30 uur Leefomgeving en duurzaamheid
18:30 – 20:30 uur Wijkontwikkeling, wonen en grondbeleid

- Resultaten herzieningen grondexploitaties 2024
- Vaststellen grondexploitatie Nelf-terrein
- Herziening grex Meerstad per 1-1-2024
- Herziening Investeringsprogramma en grex Stadshavens per 1-1-2024
- Herziening gebiedsbegroting De Suikerzijde BV 1-1-2024

(Stadhuis, Grote Markt 1, Anda Kerkhovenzaal)

20:30 – 21:00 uur Inwoners in gesprek met raadsleden

Geen uitzending – spreekhalfruimte voor informele ontmoeting inwoners/raadsleden. Vrije inloop. Inwoners en organisaties kunnen ideeën/plannen presenteren; dán wel aanmelden bij de griffie.

De vergaderstukken zijn digitaal beschikbaar. Je kunt de stukken lezen en downloaden op de website. De definitieve agenda wordt in de vergadering vastgesteld.

Belangstellenden kunnen de vergaderingen vanaf de publieke tribune bijwonen. Ook is er op de publieke tribune ringleiding voor slechthorenden.

Insprekers die bij een vergadering willen inspreken, dienen zich uiterlijk 24 uur voor de vergadering aan te melden via de griffie.

Schriftelijke bijdragen kunnen tot uiterlijk 24 uur van tevoren worden aangeleverd via de griffie. De tekst wordt dan gedeeld met de raadsleden en openbaar (zonder privégegevens) aan het betreffende agendapunt gekoppeld.

Contactgegevens: griffie@groningen.nl of via telefoonnummer 050 367 7702.

Deze en andere vergaderingen kun je live mee- of terugkijken via: gemeenteraad.groningen.nl.

Nieuws uit West

Selwerderhof met Allerzielen op zaterdag 2 november 's avonds open

Op zaterdag 2 november is het Allerzielen. Dat is de dag dat het herdenken van overleden familieleden en vrienden centraal staat. Ter gelegenheid hiervan is de begraafplaats Selwerderhof 's avonds open van 18:00 uur tot 20:00 uur.

Medewerkers van het loket Begraven hebben die avond bijzondere plekken met lichtjes gemarkeerd. Verder kunnen bezoekers een zelf meegebrachte kaars bij het graf van

een overledene plaatsen. Er zijn verschillende activiteiten in en rondom het theehuis zoals, een gedenksteentje beschilderen en luisteren naar gedichten van Jan Glas. Ook is er een koor aanwezig en krijgen bezoekers koffie en/of thee aangeboden.

Omdat het op dat tijdstip al donker wordt, raden wij bezoekers aan om een zaklamp mee te nemen. Vanwege de beperkte parkeermogelijkheden



wordt verzocht om zoveel mogelijk te voet of per fiets te komen. De begraafplaats is helaas niet met de auto toegankelijk.