

“Deze training veranderde mijn leven”



“Wat zie jij er goed uit zeg, je straalt!”, krijgt Barbara Kozak te horen als ze haar trainster tegen het lijf loopt in het Trainingscentrum Groningen. Barbara is een vrolijke, ondernemende dame. Je kunt je haast niet voorstellen dat ze tot een jaar geleden eenzaam thuis zat. “De training Grip & Glans veranderde mijn leven.”

“Ik had al lange tijd geen werk en raakte een beetje geïsoleerd. Ik voelde me niet lekker, had geen doel en was niet blij”, vertelt Barbara. Via haar coach kwam ze vorig jaar terecht bij het Trainingscentrum van de gemeente Groningen. Dit trainingscentrum biedt trainingen aan mensen zonder werk die zich graag verder willen ontwikkelen.

Waarom ook niet?

Tijdens de training digitale vaardigheden spijkerde Barbara haar computer- en ICT-kennis bij. Of ze ook zin had in de vervoltraining toekomstbestendig werken? Waarom ook niet? “Ik leerde mezelf beter kennen. Onderzocht welke baan bij mij past en welke vaardigheden belangrijk zijn. Zo oefenden we te vergaderen in Teams en leerden we samen presentaties te maken.”

Glans

Hierna besloot Barbara een training te volgen die haar leven totaal zou veranderen: de training Grip & Glans. “Tijdens deze training leer je hoe je meer uit je leven kunt halen. Je onderzoekt wat je belangrijk vindt, hoe je contact met anderen maakt en positief in het leven blijft staan”, legt coördinator Daphne Van den Hul uit.

Humor

“Ik ontdekte dat ik goede leidinggevende kwaliteiten heb. Met mijn humor kan ik goed verhalen vertellen. En: ik maak snel contact. Dat wist ik niet want ik zat al lange tijd alleen thuis”, aldus Barbara. Hoe anders is dat nu. “Ik ben nu meer naar buiten gericht, heb contacten met medecursisten. Ik schilder, fotografeer, wil aan een tentoonstelling meedoen én zoek (vrijwilligers)werk.”

Mensen leren kennen

“Mensen komen hier vaak zonder verwachtingen”, zegt Daphne. “Het is best wel wat spannend. Waar kom je terecht en met wie volg je de training? Maar eenmaal binnen volgt bijna iedereen meerdere trainingen. Er ontstaan diepe banden tussen de deelnemers onderling en de trainers. Er komen regelmatig oud-deelnemers langs voor een kopje koffie.”

Gratis

Van digitale vaardigheden aanleren tot netwerken, je LinkedIn op orde maken tot positieve gezondheid: het Trainingscentrum heeft een groot aanbod. En het mooie is: de trainingen zijn gratis. In september starten de volgende trainingen. Op gemeente.groningen.nl/trainingscentrum zie je welke trainingen er zijn en kun je je aanmelden. Heb je vragen? Mail naar trainingscentrum@groningen.nl.



Op de foto's: coördinator Daphne Van den Hul (l) en trainster Judith van der Meche (r) zijn bezig met het trainingsmateriaal.

Nieuws uit Zuid

Openstelling vernieuwde ringweg gevierd met feestelijk Openingsweekend

Op 1 september gaat de vernieuwde zuidelijke ringweg van Groningen open. Vanaf dan kan het autoverkeer over het nieuwe Julianaplein rijden en door de verdiepte ligging van de ringweg. Om dit te vieren, organiseren Aanpak Ring Zuid, Combinatie Herepoort en Groningen Bereikbaar een feestelijk Openingsweekend. ‘Het is een bijzonder moment en dat moet gevierd worden’, zegt Bert Kramer van Combinatie Herepoort.

De aanpak van de zuidelijke ringweg was een enorme klus, die jarenlang heeft geduurd. Veel mensen in Groningen hebben er op de een of andere manier mee te maken gehad. De verkeersdeelnemers natuurlijk, maar vooral de omwonenden. “Zij hebben de overlast van onze werkzaamheden moeten doorstaan”, zegt Bert. “Het vernieuwen van de ringweg is eigenlijk een gezamenlijke prestatie. Daarom vieren we samen dat de ringweg nu weer open gaat.”

RingFestival

Vrijdag en zaterdag is in Martini-plaza het RingFestival. “Dat is een gratis evenement voor jong en oud. De bedrijven die geholpen hebben bij de vernieuwing van de ringweg, tonen zich hier. Je kunt de enorme



Fotograaf: Raymond Bos

machines van dichtbij bekijken. Dat is ook leuk voor kinderen. En je kunt met de bouwers in gesprek.”

RingLopen

Op zaterdag kan iedereen over de nieuwe ringweg lopen. “We weten dat hier ontzettend veel animo voor is. Dat komt ook doordat de bouwput letterlijk achter de schermen lag. Veel mensen willen de ringweg graag in alle rust

bekijken. Doe dat ook vooral, zou ik zeggen. Je weet niet wat je ziet.”

Na 1 september

Na 1 september is de ringweg open, maar het project is hierna nog niet afgerond, benadrukt Bert. “We moeten nog verschillende wegen in de stad dichtbij de ringweg opnieuw inrichten. Ook dat hoort bij ons project. De Paterswoldseweg bijvoorbeeld en de Hereweg. Ook bouwen we de fiets- en voetgangerstunnel onder het spoor verder af, de Esperantotunnel. En we gaan het Zuiderplantsoen, het huidige Sterrebos, inrichten. We verwachten nog bezig te zijn tot mei 2025.”

Meer informatie over het Openingsweekend *De Ring is Rond is te vinden op* aanpakringzuid.nl/ringisrond.



Fotograaf: Raymond Bos

Denk mee met de gemeente Groningen



Word lid van het inwonerspanel groningengehoord.nl

Geef meldingen over schade/vuil in jouw buurt online door!

Doet een lantaarnpaal het niet? Zie je zwerfvuil? Ligt een stoeptegel los? Is de huisvuilcontainer vol of doet hij het niet? Doe dan een melding openbare ruimte.

Meld het eenvoudig online via meldingen.groningen.nl.

Website

gemeente.groningen.nl



Bellen

14 050



Whatsapp

06 12 82 39 73

Wij geven antwoord op werkdagen tussen 8:30 en 17:00 uur.

Loketten Kijk voor bezoekadressen en openingstijden op gemeente.groningen.nl/contact of bel ons.

Vergunningsaanvragen en plannen

gemeente.groningen.nl/bekendmakingen-en-regelingen
Download de app *OmgevingsAlert* of neem een abonnement op de e-mailservice.



LinkedIn



groningen050



gem_groningen



gemeente_groningen



gemeente.groningen.nl/nieuwsbrieven