



Op de foto: Regina

Tandarts te duur? De gemeente helpt!

Ga jij niet naar de tandarts omdat het te duur is? Met hulp van de gemeente kun je vanaf nu tóch gaan. Heb je een laag inkomen, dan kun je een vergoeding voor noodzakelijke kosten aanvragen. Regina deed dit en kreeg een nieuw gebit. "Het was zo geregeld. Binnen 14 dagen zat ik al bij de tandarts."

Haar tanden braken af, ze had jarenlang pijn. Toch ging Regina niet naar de tandarts. Ze was bang voor de rekeningen die ze niet kon betalen. "Ik zit in de bijstand. Een controle kan ik nèt betalen. Maar bij mij was er veel meer aan de hand. Als ik hoorde dat er een foto gemaakt moest worden schoot ik al in de stress."

'Die vrouw met dat slechte gebit'
En dat had allerlei vervelende gevolgen. Regina durfde bijna niet meer naar verjaardagen toe waar vreemden kwamen. "Een goede vriendin van mij kende mij met mijn slechte gebit. Maar op een verjaardag

met andere mensen hield ik mijn mond wel dicht. Je bent toch bang dat mensen denken: daar heb je die vrouw met dat slechte gebit."

Stralende lach

Toch zit Regina nu met een stralende lach achter een kop thee. "Dankzij hulp van de gemeente kreeg ik een nieuw gebit. Het was snel geregeld. Ik ging naar het WIJ-team in Beijum en vulde daar het aanvraagformulier in. Robert Smit, van het WIJ-team, hielp me hierbij. Binnen 14 dagen had ik een reactie en zat ik bij de tandarts."

Hulp van de gemeente

"De hulp die je kunt aanvragen bij de gemeente heet bijzondere bijstand voor mondzorg", vertelt Robert. "De aanvraag is heel gemakkelijk. Kom je er niet uit? Dan kan het WIJ-team je helpen. Dit kan bij een team in de eigen buurt, maar mag ook bij elk

ander WIJ-team. De belangrijkste voorwaarden zijn dat je een laag inkomen hebt en dat het om noodzakelijke kosten gaat die je zelf niet kunt betalen."

Wacht niet te lang!

Hoe langer je wacht met een bezoek aan de tandarts, hoe slechter je gebit wordt. Regina en Robert raden iedereen daarom aan om een beroep op de gemeente te doen als dat nodig is. "Mijn tandartsbehandelingen hebben mijn leven veranderd. Het betekent alles voor me", zegt Regina. Dat ziet Robert ook. "Kijk hoe zelfverzekerd je hier zit. Je bent veel opener geworden."

Op gemeente.groningen.nl/bijzondere-bijstand-aanvragen lees je alles over de vergoeding van tandartskosten. Vind je het lastig om deze vergoeding aan te vragen? Het WIJ-team kan je helpen met de aanvraag.

Liefde, toewijding en mantelzorg: het verhaal van Wim en Martha Stadman

Wim en Martha leerden elkaar kennen op de dansvloer in Groningen. Samen zweefden ze over de vloer, een jong en verliefd stel met het leven voor zich. Maar in 1980 veranderde alles. Martha, toen 33 jaar en moeder van twee jonge kinderen, kreeg een zware hersenbloeding. Sindsdien staat het leven van Wim in het teken van zorg, liefde en veerkracht. Wim werd mantelzorger zonder dat hij het wist.

Een 'nietpluisgevoel'

"Ze had nooit hoofdpijn", herinnert Wim zich die bewuste dag in 1980 nog goed. Martha lag huilend op de bank, een stekende pijn in haar hoofd. Zijn gevoel zei meteen dat er iets niet klopte. Het bleek een hersenbloeding te zijn. Wat volgde waren maanden van ziekenhuisopnames, revalidatie en een nieuw leven met beperkingen. Martha raakte halfzijdig verlamd en had moeite met praten, lezen en schrijven. Toch heeft ze nooit de hoop opgegeven. "Ze kijkt altijd vooruit", vertelt Wim. "Haar doel is zoveel mogelijk uit het leven halen, voor de kinderen en voor mij."

Altijd 'aan' staan

Samen met Martha hield Wim jarenlang alle ballen in de lucht. Werken, de kinderen opvoeden, het huishouden doen. Naarmate de jaren verstreken, werd de zorg voor Martha zwaarder. "Mensen met hersenletsel

takelen sneller fysiek af, dat weten we inmiddels", zegt Wim bedroefd. In 2023 viel Martha ernstig en brak haar bovenarm en vijf ribben. Vanaf dat moment kon ze niet meer zelfstandig lopen. "Ik stond de hele dag aan, ook 's nachts. Soms moest ik drie keer per nacht opstaan om haar naar het toilet te helpen."

Wim kwam in een burn-out terecht, compleet uitgeput. "Ik had niet door dat het zoveel impact had, tot het op was." Uiteindelijk besloten ze samen dat Martha in een zorgcentrum zou gaan wonen. Sinds januari woont ze in Woonzorgcentrum Mercator, waar Wim haar dagelijks bezoekt. "Het was een moeilijke beslissing, maar ik weet dat ze daar goed zit."

Mantelzorger zonder het te weten

Pas toen het mantelzorgcompliment in het nieuws kwam in 2009, realiseerde Wim zich dat hij en zijn kinderen al die tijd mantelzorgers waren. "Vroeger was er geen internet, ik moest alles zelf uitvinden. Van thuiszorg, tot hulp voor de kinderen, ondersteuning voor revalidatie voor Martha en alle regels rondom de hulp waar we recht op hadden en waar ik dat kon vragen."

"Er was nauwelijks ondersteuning voor mensen die langdurig voor

een naaste zorgden. Ik dacht gewoon: je zorgt voor elkaar, dat doe je als je van iemand houdt", besluit Wim.

Lees het verhaal van Wim en Martha verder op de nieuwspagina van gemeente Groningen: gemeente.groningen.nl/nieuwsoverzicht.

Ondersteuning voor mantelzorgers

Het verhaal van Wim is helaas geen uitzondering. Om mantelzorgers zoals Wim beter te ondersteunen, is op 24 maart de website voorwiezorgjij.nl gelanceerd. Hier kunnen mantelzorgers steun en informatie vinden.



Foto: Geert van Duinen
Op de foto: Wim en Martha

Gemeenteraad

Live uitgezonden vergaderingen



Raadsvergadering Woensdag 2 april 2025

(Stadhuis, Grote Markt 1, Raadzaal)
15:30 – 16:20 uur Politiek Vragenuur en mededelingen college (geen inspraak)
16:30 – 17:30 uur Uitvoeringsprogramma Leefbaarheid en Veiligheid 2025
18:30 – 20:00 uur Coffeeshopbeleid

(Stadhuis, Grote Markt 1, oude Raadzaal)
16:30 – 18:00 uur Huisvestingsverordening 2025

(Stadhuis, Grote Markt 1, Anda Kerkhovenzaal)
20:30 – 21:00 uur Inwoners in gesprek met raadsleden
Geen uitzending – spreekhalftuur voor informele ontmoeting inwoners/raadsleden.
Vrije inloop. Inwoners en organisaties kunnen ideeën/plannen presenteren; dán wel aanmelden bij de griffie.

15:30 – 16:20 uur Politiek Vragenuur en mededelingen college
16:30 – 22:30 uur Besluitvormende Raadsvergadering

Dit is een conceptagenda. De vergaderstukken zijn digitaal beschikbaar. Je kunt de stukken lezen en downloaden op de website. De definitieve agenda wordt in de vergadering vastgesteld.

Belangstellenden kunnen de vergaderingen vanaf de publieke tribune bijwonen. Ook is er op de publieke tribune ringleiding voor slechthorenden.

Insprekers die bij een vergadering willen inspreken, dienen zich uiterlijk 24 uur voor de vergadering aan te melden via de griffie.

Schriftelijke bijdragen kunnen tot uiterlijk 24 uur van tevoren worden aangeleverd via de griffie. De tekst wordt dan gedeeld met de raadsleden en openbaar (zonder privégegevens) aan het betreffende agendapunt gekoppeld.

Contactgegevens: griffie@groningen.nl of via telefoonnummer 050 367 7702.

Deze en andere vergaderingen kun je live mee- of terugkijken via: gemeenteraad.groningen.nl.

Hoe gaat het met Vinkhuizen?

De gemeenteraad van Groningen komt naar Vinkhuizen om met inwoners over hun wijk te praten. Wat gaat goed in Vinkhuizen? En wat kan beter?

Dit wijkgesprek is op woensdag 2 april van 19:30 tot 21:00 uur in gebouw Magma aan de Metaallaan 255 (bij Gea's Weggeefwinkel). Inwoners van Vinkhuizen kunnen tijdens deze ontmoeting aangeven waar de gemeenteraad aandacht voor moet hebben. Het is voor raadsleden als volksvertegenwoordigers belangrijk te

weten wat er leeft en speelt in de wijken en dorpen van Groningen.

Het Wijkgesprek Vinkhuizen kan gaan over de leefomgeving, wonen, veiligheid, sociale contacten, eigenlijk over alles wat de raadsleden volgens de inwoners van Vinkhuizen moeten weten over hun wijk. Inwoners zijn vanaf 19:00 uur welkom voor koffie en thee. Na 21:00 uur is er gelegenheid om na te praten met raadsleden en mede-wijkbewoners. Zie ook gemeenteraad.groningen.nl.

Weet wat er speelt in jouw buurt

Ook zo nieuwsgierig naar dingen die gebeuren in jouw buurt? Meld je aan voor jouw wijk- en dorpsnieuwsbrief

op gemeente.groningen.nl/nieuwsbrief. Elke week al het wijk- en dorpsnieuws gratis in jouw mailbox.



€ 400,- Extra voor kosten chronische ziekte of beperking

Ben je langdurig (chronisch) ziek of heb je een lichamelijke beperking? En maak je hierdoor extra kosten? Dan kun je misschien gebruik maken van de Meerkostenregeling. Je krijgt dan in 2025 € 400,- van de gemeente Groningen.

Om hiervoor in aanmerking te komen moet je aan deze vier voorwaarden voldoen:

1. Je woont op het moment van aanvragen in de gemeente Groningen.
2. Je hebt een aantoonbare chronische ziekte of een beperking.
3. Jouw bruto jaarinkomen (met of zonder kinderen) was in 2024 niet hoger dan:
 - alleenstaand zonder pensioen:

- € 22.961,-
 - alleenstaand met pensioen: € 25.675,-
 - gehuwd/samenwonend zonder pensioen: € 32.804,-
 - gehuwd/samenwonend met pensioen: € 34.840,-
4. Je hebt in 2024 jouw verplicht eigen risico van de zorgverzekering (€ 385,-) helemaal betaald, of je kunt aantonen dat je door jouw chronische ziekte of beperking extra kosten (€ 385,- of meer) hebt gemaakt die niet op een andere manier vergoed worden.

Informatie en aanvragen

Voor de aanvraag in 2025 moet je jouw gegevens van 2024 gebruiken. Je kunt deze vergoeding eenmaal per jaar aanvragen en wij betalen deze in één keer uit. Voor aanvragen en uitgebreide informatie over de Meerkostenregeling: gemeente.groningen.nl/meerkostenregeling. Heb je geen internet? Dan kun je

een aanvraagformulier ophalen bij het WIJ-team. Zij kunnen jou ook helpen met het invullen van de aanvraag.

Automatisch bericht

Als je vorig jaar ook een vergoeding hebt ontvangen, krijg je dit jaar automatisch een aanvraagformulier per post toegestuurd. Wil je hierop wachten voordat je een aanvraag doet? Dat voorkomt dubbele aanvragen.

Inleveren

De aanvraag moet uiterlijk 30 november 2025 bij de gemeente Groningen binnen zijn. Houd hierbij ook rekening met de verzendtijd. Aanvragen die wij op of na 1 december 2025 ontvangen, nemen wij niet in behandeling.

Heb je vragen over een ingediende aanvraag? Bel dan met telefoonnummer 050-367 50 00 (maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 - 17:00 uur).



Bewandel een educatieve route

Zo leer je meer over de natuur en historie van het Noorderplantsoen, Park Selwerd, Ten Boer en het Scharlakenbos.

Ga naar nde.groningen.nl of scan



Bekendmaking

In de vergadering van 29 januari 2025 heeft de raad besloten de beleidsnotitie **Regulering supermarkten binnenstad Groningen vast te stellen**. Dit beleid betreft het reguleren van de vestigingsmogelijkheden van supermarkten in de binnenstad. Het beleid bestaat uit de volgende onderdelen:

1. het schrappen van de mogelijkheid om reguliere supermarkten bij recht te kunnen vestigen in de binnenstad;
2. het streven naar het reduceren van het aantal bestaande reguliere supermarkten (6) in de binnenstad naar 5 reguliere supermarkten. De eerste fase van dit beleid, waarover al eerder de gelegenheid is geboden om een reactie te geven in het kader van de wettelijke inspraakverplichting, zal in de vergadering van juni 2025 worden opgenomen in het Omgevingsplan. De tweede fase van dit beleid betreft het streven naar het reduceren van het aantal reguliere supermarkten in de binnenstad. Om dit doel naderbij

te kunnen brengen is het noodzakelijk daarvoor de planologische regels aan te passen. We zijn dan ook voornemens een regel in het Omgevingsplan op te nemen dat maximaal 5 reguliere supermarkten in de binnenstad zijn toegestaan.

Wat zijn reguliere supermarkten?

Een reguliere supermarkt is een zelfbedieningswinkel, waar een breed assortiment algemene en verse levensmiddelen en voedingsmiddelen worden verkocht, met een additioneel assortiment non-food, vanaf een omvang van 500 m² brutovloeroppervlakte en 400 m² winkelvloeroppervlakte.

Gewenste doel

Hieruit vloeit voort dat het beleid gericht is op het weren van extra reguliere supermarkten omdat deze niet passen bij een gezonde functiemix in de binnenstad alsmede op het reduceren van het bestaande aantal reguliere supermarkten in de binnenstad. Kleine supermarkten (tot 500 m² bruto vloeroppervlakte en minder dan 400 m² winkelvloer-

oppervlakte) blijven ook in de toekomst welkom in de binnenstad en kunnen zich dan ook bij recht in de binnenstad blijven vestigen.

Wat willen we bereiken met dit beleid?

Dit beleid moet een bijdrage leveren aan het doel om het bestaande aanbod aan reguliere supermarkten meer in balans te brengen met het bereiken van een gezonde functiemix in de binnenstad. Dit beleidsdoel is geformuleerd in de eerder vastgestelde visie Ruimte voor Retail (2021).

Begrenzing plangebied

Het plangebied is de binnenstad begrensd door de Diepenring zonder het Westerhavengebied.

Participatie

Voordat het beleid om het aantal reguliere supermarkten terug te dringen in het voorstel om het Omgevingsplan te wijzigen zal worden opgenomen, stellen wij je in het kader van de participatie in de gelegenheid binnen vier weken na de datum van bekendmaking te reageren op dit voornemen. Je kunt je reactie mailen naar secretariaat.strategiebeleid@groningen.nl.

Jouw mening over taxi's in Groningen



Hoe ervaar je het taxivervoer in Groningen? Wij willen graag jouw mening horen!

Wij zijn benieuwd naar jouw ervaringen met reguliere taxi's – taxi's die je direct kunt bestellen of op een standplaats kunt nemen. Met jouw antwoorden krijgen we een beter beeld van de dienstverlening, en hoe deze door de gebruiker wordt ervaren.

De vragenlijst invullen duurt slechts 5 minuten. Je antwoorden blijven anoniem.

Scan de QR-code en deel jouw ervaring. Alvast bedankt voor jouw bijdrage!



Geef meldingen over schade/vuil in jouw buurt online door!

Doet een lantaarnpaal het niet? Zie je zwerfvuil? Ligt een stoeptegels los? Is de huisvuilcontainer vol of doet hij het niet? Doe dan een melding openbare ruimte.

Meld het eenvoudig online via meldingen.groningen.nl.

Denk mee met de gemeente Groningen



Word lid van het inwonerspanel

groningengehoord.nl

Website
gemeente.groningen.nl

Bellen
14 050
Whatsapp
06 12 82 39 73

Wij geven antwoord op werkdagen tussen 8:30 en 17:00 uur.

Loketten Kijk voor bezoekadressen en openingstijden op gemeente.groningen.nl/contact of bel ons.

Vergunningsaanvragen en plannen
gemeente.groningen.nl/bekendmakingen-en-regelingen
Download de app *OmgevingsAlert* of neem een abonnement op de e-mailservice.

LinkedIn
 groningen050
 gem_groningen
 gemeente_groningen
 gemeente.groningen.nl/nieuwsbrieven