

“Ik dacht dat ik nooit een leuke baan zou vinden”



Op de foto: Moustafa en Michel

Is dit het nou? Als je zo wakker wordt, is het misschien eens tijd om naar Talentperron te gaan. Daar kun je praten over wat jij kunt en wat jouw kansen zijn. Het maakt niet uit of je een opleiding hebt, of werk. Moustafa (41) had geen van beide toen hij Michel van Talentperron leerde kennen. “Hij moest in zichzelf gaan geloven.”

“Ik zat in het diepste dal van mijn leven. Ik dacht dat ik te oud was om nog te veranderen en zag geen toekomst. Als ik eraan denk word ik nog emotioneel”, vertelt Moustafa. Hoe anders is het leven nu. Hij heeft een vaste baan als beveiligers, is gezond en vooral: hij straalt.

Eerste baan of carrièreswitch?
Drie jaar geleden leerde hij Michel kennen, een gids bij Talentperron. “Talentperron is een plek waar je in gesprek kunt gaan over wat jij leuk vindt. Waar jouw talenten liggen. Misschien wil je weten hoe je een totaal andere baan vindt, of een

opleiding volgen. Wij denken met je mee en dat is totaal vrijblijvend. We maken geen verslagen. Je komt hier voor jezelf”, vertelt hij.

“Hij geloofde wél in mij”
Terug naar Moustafa. Hoewel hij niet in zichzelf geloofde, deed Michel dat wel. “Ik zag iemand met een fijne uitstraling. Iemand die sociaal is en graag anderen helpt. We hadden een aantal gesprekken bij Talentperron. Moustafa deed een test naar zijn interesses. Beveiliging sprak hem aan. Maar hij moest er wel in gaan geloven.”

Een negen!
“Op een gegeven moment dacht ik: nee heb je, ja kun je krijgen”, vertelt Moustafa. Hij startte aan een werk-leertraject. “De eerste dag op mijn werk was ik zó zenuwachtig. Maar na twee maanden dacht ik: was ik hier nou zo zenuwachtig voor?” Moustafa haalde al zijn vakken, waarvan een zelfs met een negen.

Vast contract
“Ik kreeg een vast contract aangeboden, met een auto van de zaak. En nu hebben ze me ook gevraagd om stagiaires te begeleiden. Ik denk er zelfs aan om door te leren en teamleider te worden. Je bent nooit te oud om te leren heb ik gemerkt. Het is goed om jezelf uit te dagen. Er is veel meer mogelijk dan je van tevoren denkt”

Talent
Dat ziet Michel ook. “Als je denkt vanuit je talenten zul je zien dat je veel kunt. Zo zie ik HR-medewerkers die nu iets met duurzaamheid doen. Of kunstenaars die heel sociaal zijn en werk vinden in de zorg. De zorg is veel breder dan alleen billen wassen. En vergeet niet dat er soms banen zijn waar je nog nooit van hebt gehoord.”

Kom gratis langs
Michel en Moustafa raden iedereen aan die twijfelt over werk of opleiding om eens langs Talentperron te gaan. “We helpen studenten, mensen zonder werk of opleiding en hoger-opgeleiden. En het is gratis. Dus waarom zou je het niet doen?” Kijk voor meer informatie op talentperron.nl.

Doe mee aan de gratis cursus ‘Goed met geldzaken’



Tussen 3 en 24 november kun je meedoen aan de gratis cursus ‘Goed met geldzaken’. Je kunt de cursus in de avond óf overdag volgen. De cursus bestaat uit vier bijeenkomsten waar je onder andere leert:

- Of je in aanmerking komt voor extra inkomen, zoals huurtoeslag of zorgtoeslag.
- Hoe je grip krijgt op je inkomsten en uitgaven.
- Waar je het beste op kunt bezuinigen.

Aanmelden
Aanmelden kan via preventie.gkb@groningen.nl. Vermeld hierbij je naam en telefoonnummer. Je kunt ook bellen met 14 050.

Waar en wanneer?
De overdagcursus is op maandagochtend van 10:00 tot 12:00 uur.

- 3 november 2025
- 10 november 2025
- 17 november 2025
- 24 november 2025

Locatie: aan het Harm Buitenplein 1 in Groningen (vlakbij station Europapark).

De avondcursus is op maandagavond van 19:30 tot 21:30 uur.

- 3 november 2025
- 10 november 2025
- 17 november 2025
- 24 november 2025

Locatie: in het Floreshuis aan het Floresplein 19, Groningen.

Nieuws uit West

Gemeente en Hanze openen POS-kantoor voor sportondernemers



Op de foto:
Magda Boven, beleidsadviseur sport Groningen (links)
Inge Jongman, sportwethouder Goningen (rechts)

Op donderdagochtend 9 oktober hangt in het Willem Alexander Sportcentrum van de Hanze een energieke sfeer. De gemeente Groningen en de Hanze openen samen het POS-kantoor: (Platform Ondernemende Sportaanbieders). Een plek waar sportondememers, onderwijs en overheid hun krachten bundelen.

Sportwethouder Inge Jongman kijkt tevreden rond voordat ze de banner onthult. “Wij willen onze inwoners in beweging brengen,” zegt ze. “Daarbij spelen sportondernemers een belangrijke rol. Met hun flexibele en vernieuwende aanbod bereiken ze mensen die niet altijd een directe klik hebben met een traditionele sportvereniging.” Volgens Jongman sluit het initiatief naadloos aan bij de sportvisie van

de gemeente, waarin álle vormen van sport aandacht krijgen – van urban sports tot wandelgroepen voor ouderen. “We willen dat iedereen kan meedoen, op hun eigen manier. Dat vraagt om samenwerking.”

Samenwerking met de Hanze
Die samenwerking krijgt met het POS-kantoor een unieke vorm. Voor het eerst werkt een

hbo-instelling op deze manier samen met een gemeente en met sportondernemers. Carin Bruining, directeur van het Instituut voor Sportstudies van de Hanze, noemt het “een logische en waardevolle stap die goed past bij de ambities en speerpunten van de Hanze.” “Veel Groningse sportondernemers zijn bij ons opgeleid,” zegt ze. “Nu brengen we kennisonderzoek, onderwijs en praktijk bij elkaar. Zo kunnen we ondernemerschap in de sport versterken én bijdragen aan een vitalere gemeente.”

Een plek om elkaar te vinden
Het POS-kantoor is niet zomaar een loket met plannen. Het is een ontmoetingsplek waar sportondernemers elkaar vinden en inspireren, ideeën uitwisselen en samenwerkingen opstarten. Landelijk is POS een gesprekspartner van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, maar lokaal draait het vooral om verbinding. Magda Boven, beleidsadviseur sport bij de gemeente, ziet veel kansen: “Ondernemende sportaanbieders weten vaak goed wat er leeft in de samenleving. Ze bereiken ook mensen die zich misschien niet zo thuis voelen bij een traditionele vereniging. Met dit platform kunnen we die energie beter benutten.”

Wat merken inwoners ervan?
Voor inwoners van Groningen kan het

POS-kantoor op termijn meer keuze en gemak betekenen. Nieuwe sport- en beweeginitiatieven kunnen via dit netwerk sneller van de grond komen. Denk aan toegankelijke activiteiten in de wijk, samenwerking tussen sportscholen en buurthuizen, of programma’s voor mensen die minder snel naar een traditionele vereniging stappen. Ook wil de gemeente met de kennis van de Hanze nog beter inspelen op wat verschillende doelgroepen nodig hebben – van jongeren tot ouderen, van fanatieke tot beginnende sporters. Zo moet het POS-kantoor ervoor zorgen dat het aanbod in de gemeente niet alleen groter, maar ook gevarieerder en toegankelijker wordt.

Na de officiële opening volgde een interactief programma van de landelijke POS-organisatie, vol voorbeelden en gesprekken over samenwerking. Tijdens de netwerkluunch werd er al meteen nagedacht over plannen voor de toekomst.

Of het nu gaat om sportaanbieders die zich richten op sportscholen, freerunners of wandelgroepen: het nieuwe POS-kantoor moet alles met elkaar verbinden en stimuleren dat de kracht van deze ondernemers wordt benut voor de maatschappij. Want, zoals Jongman het samenvatte: “Samen kunnen we Groningen nog een stukje gezonder maken.”

Denk mee met de gemeente Groningen



Word lid van het inwonerspanel



Weet wat er speelt in jouw buurt

Ook zo nieuwsgierig naar dingen die gebeuren in jouw buurt? Meld je aan voor jouw wijk- en dorpsnieuwsbrief op gemeente.groningen.nl/nieuwsbrief. Elke week al het wijk- en dorpsnieuws gratis in jouw mailbox.

Laatste herinnering: 400 euro extra voor kosten chronische ziekte of beperking

Ben je langdurig (chronisch) ziek of heb je een lichamelijke beperking? En maak je hierdoor extra kosten? Dan kun je misschien gebruikmaken van de Meerkostenregeling. In 2025 krijgt je dan 400 euro van de gemeente Groningen.

Om hiervoor in aanmerking te komen moet je aan onderstaande vier voorwaarden voldoen:

1. Je woont op het moment van aanvragen in de gemeente Groningen.
2. Je hebt een aantoonbare chronische ziekte of een beperking.
3. Jouw bruto jaarinkomen (met of zonder kinderen) was in 2024 niet hoger dan:
 - alleenstaand zonder pensioen; 22.961 euro.
 - alleenstaand met pensioen; 25.675 euro.
 - gehuwd/samenwonend zonder pensioen; 32.804 euro.
 - gehuwd/samenwonend met pensioen; 34.840 euro.
4. Je hebt in 2024 jouw verplicht eigen risico van de zorgverzekering (385 euro) helemaal betaald, of je kunt aantonen dat je door jouw chronische ziekte of beperking extra kosten (385 euro of meer) hebt gemaakt die niet op een andere manier vergoed worden.

Informatie en aanvragen

Voor de aanvraag in 2025 moet je jouw gegevens van 2024 gebruiken. Je kunt deze vergoeding eenmaal per jaar aanvragen en wij betalen deze in één keer uit. Voor aanvragen en uitgebreide informatie over de Meerkostenregeling:

gemeente.groningen.nl/meerkostenregeling.

Heb je geen internet? Dan kun je een aanvraagformulier ophalen bij het WIJ-team. Zij kunnen jou ook helpen met het invullen van de aanvraag.

Automatisch bericht

Als je vorig jaar ook een vergoeding hebt ontvangen, krijg je dit jaar automatisch een aanvraagformulier per post toegestuurd.

Let op: je kan maar één keer per jaar een aanvraag indienen.

Inleveren

De aanvraag moet uiterlijk 30 november 2025 bij de gemeente Groningen binnen zijn. Houd hierbij ook rekening met de verzendtijd. Aanvragen die de wij op of na 1 december 2025 ontvangen, nemen wij niet in behandeling.

Heb je vragen over een ingediende aanvraag? Bel dan met telefoonnummer 050-367 50 00 (maandag tot en met vrijdag tussen 08:30 en 17:00 uur).

F Wat als

jij de toekomst mag bepalen?

LET'S GRO

Gratis festival over de toekomst van Groningen

7, 8 & 9 nov
Forum Groningen
forum.nl/letsagro

Meer informatie

Website

gemeente.groningen.nl



Beilen
14 050



Whatsapp
06 12 82 39 73

Wij geven antwoord op werkdagen tussen 8:30 en 17:00 uur.

Loketten

Kijk voor bezoekadressen en openingstijden op gemeente.groningen.nl/contact of bel ons.

Vergunningsaanvragen en plannen

gemeente.groningen.nl/bekendmakingen-en-regelingen
Download de app *Omgevings-Alert* of neem een abonnement op de e-mailservice.

Volg ons via



LinkedIn



groningen050



gem_groningen



gemeente_groningen



gemeente.groningen.nl/nieuwsbrieven