

“Ik wil dat alle kinderen een leuke tijd hebben”



Op de foto: Kinderburgemeester Inez (links) en loco-kinderburgemeester Doris (rechts)

Fotograaf: Bert Lanting

Vandaag, woensdag 2 oktober, is het zover: Inez wordt officieel kinderburgemeester! Ze krijgt de burgemeesters-ketting omgehangen door de burgemeester. Inez helpt het komende jaar de burgemeester en wethouders als ze ergens op bezoek gaan.

Dit is Inez: ze is 10 jaar, zit in groep 7 en is dol op paardrijden en street-dance. Niks geks zou je denken. Totdat je hoort dat ze het komende jaar de kinderburgemeester van de gemeente

Groningen is! En dat is heel belangrijk volgens haar: “Ik denk dat mensen door de kinderburgemeester meer te weten komen over wat kinderen belangrijk vinden.”

Droom laten uitkomen

En wat vindt de nieuwe kinderburgemeester belangrijk? “Ik zet me in voor kinderen die het moeilijker hebben”, vertelt Inez. “Mijn hobby's vind ik hartstikke leuk. Als ik een keer niet kan paardrijden vind ik dat superjammer.

Ik wil andere kinderen ook zo'n leuke tijd geven. Zodat zij net als ik hun droom kunnen laten uitkomen of hun talenten ontdekken.”

Geld inzamelen

Inez mag dit jaar activiteiten voor kinderen organiseren die bij haar doelen passen. Dat doet ze niet alleen voor de gemeente Groningen, maar ook voor het Beatrix Kinderziekenhuis van het UMCG. “Ik help geld in te zamelen voor projecten. Laatst was ik daar op bezoek en zag de kinder-bioscoop en het 3D behang in de prikkamer”, vertelt Inez. “Dit helpt om kinderen zich minder ziek te laten voelen.”

Confettikanon

Dit jaar gaat Inez ook met de burgemeester en de wethouders op pad naar officiële momenten. Bijvoorbeeld om Sinterklaas welkom te heten namens alle kinderen in Groningen. Afgelopen week mocht ze de sportweek openen door een confettikanon af te laten gaan. “Ik vind het superleuk. Je gaat niet zomaar met de burgemeester of wethouder op pad.”

Net als de president

Inez is nog maar net begonnen, maar lijkt er al aan gewend om kinderburgemeester te zijn. Een beetje logisch is dat ook wel. Ze deed er veel voor om burgemeester te worden. Ze maakte bijvoorbeeld een filmpje. Gaf een interview. Ook ging ze net als Amerikaanse presidenten langs de deuren om stemmen te winnen. “Toen papa en ik er honderd hadden, gingen we een ijsje eten”, vertelt ze lachend. “Ik heb heel veel zin in dit jaar.”



Op de foto: jonge nieuwkomers met kookboek 'Smaken van thuis'

Met 'Smaken van Thuis' wordt iedereen een keukenprins(es)

Het is goed voor je, gezellig en soms herinnert het aan thuis: gezond eten. Maar als je in een nieuw land begint, is dit soms het laatste waar je aan denkt. Tijdens kookworkshops leren jonge vluchtelingen daarom gezond te koken. De lekkerste recepten staan nu in het kookboek 'Smaken van thuis'. Met de gemakkelijke taal en veel plaatjes kan iedereen in Groningen er mee aan de slag.

“Gisteren kwam er een jongen naar mij toe die met zijn vrienden de linzensoep uit 'Smaken van Thuis' had gemaakt. Hij kookt meestal ongezond, met veel vet. Maar nu kookte hij op een gezonde manier. Hij vond het heerlijk!”, vertelt Karam Shebat trots. “Dit is precies de reden waarom ons nieuwe kookboek zo belangrijk is.”

Smaken van Thuis

Karam weet als geen ander dat er veel op je afkomt als je in een vreemd land opnieuw moet beginnen. Hij kwam in 2014 vanuit Syrië naar Nederland en werkte daarom graag mee aan het kookboek 'Smaken van Thuis'. Met

recepten gemaakt voor jongeren die nieuw zijn in Groningen, maar ook interessant voor mensen die al lang in Groningen wonen.

Voor jezelf zorgen

De recepten uit het kookboek komen uit kookworkshops die gevluchte jongeren volgen als ze nog niet naar school kunnen. Voor jonge vluchtelingen is namelijk niet altijd direct plek op de internationale school. Zij kunnen daarom meedoen aan het GOWU-programma: Geen Onderwijs, Wel Uitdaging. Hier leren ze om goed voor zichzelf te zorgen. Bijvoorbeeld tijdens kookworkshops, sportlessen en lessen maatschappijleer.

Vluchtelingen voor vluchtelingen

De meeste lessen worden gegeven door mensen die zelf ook gevlucht zijn. Neem Yamen Erksousi. Een gepassioneerde kok die mensen graag bij elkaar brengt, zo schrijft hij in 'Smaken van thuis'. Voedings- en sportcoach Salam Alsasah geeft bij ieder recept uitleg over wat eten me je lichaam doet.

De handigste kooktips

Welke groentes zijn wanneer het lekkerst en goedkoopst? En hoe lang kun je eten bewaren? Best wel handig om te weten als je begint met koken. “Per recept legt Salam uit waarom het gezond is. Hoe lang je het kunt bewaren en welke ingrediënten je kunt vervangen door iets anders”, vertelt projectleider Dewi Eshuis.

Op wereldreis in de keuken

Met de Griekse moussaka, Eritrese hamli, Oekraïense borsjt en Midden-Oosterse manakish reis je in je keuken over de hele wereld. Maar de recepten zijn zo gemaakt dat je alle ingrediënten bij de Groningse (super)markt kunt krijgen. Bovendien is de taal van het boek gemakkelijk. Ook staan er tekeningen in, zodat iedereen de recepten begrijpt. “Handig als je nog geen Nederlands spreekt”, zegt Dewi.

Ook zin om te koken? Ga voor de recepten naar:



Live uitgezonden vergaderingen

Politieke Woensdag 9 oktober 2024
(Stadhuis, Grote Markt 1, Raadzaal)

15:30 - 16:20 uur Politiek vragenuur en mededelingen college (geen inspraak)
16:30 - 17:30 uur Handboek Hoger bouwen (wensen en bedenkingen)
21:00 - 22:30 uur Voortgang cultuurnota Kunst en cultuur voor iedereen 2021-2024 (input)

(Stadhuis, Grote Markt 1, Oude Raadzaal)

19:00 - 20:30 uur Lelylijn

21:00 - 22:30 uur Stand van zaken planvorming herinrichting Kwinkenplein, Kreupelstraat, Sint Walburgstraat en Kattenhage

(Stadhuis, Grote Markt 1, Anda Kerkhovenzaal)

20:30 - 21:00 uur Inwoners in gesprek met raadsleden

Geen uitzending – spreekhalfuur voor informele ontmoeting inwoners/raadsleden. Vrije inloop. Inwoners en organisaties kunnen ideeën/plannen presenteren; dan wel aanmelden bij de griffie.

De vergaderstukken zijn digitaal beschikbaar. De stukken zijn te lezen en downloaden op de website. De definitieve agenda wordt in de vergadering vastgesteld.

Belangstellenden kunnen de vergaderingen vanaf de publieke tribune bijwonen. Ook is er op de publieke tribune ringleiding voor slechthorenden.

Insprekers die bij een vergadering willen inspreken, dienen zich uiterlijk 24 uur voor de vergadering aan te melden via de griffie.

Schriftelijke bijdragen kunnen tot uiterlijk 24 uur van tevoren worden aangeleverd via de griffie. De tekst wordt dan gedeeld met de raadsleden en openbaar (zonder privégegevens) aan het betreffende agendapunt gekoppeld.

Contactgegevens: griffie@groningen.nl of via telefoonnummer 050 367 7702.

Deze en andere vergaderingen kun je live mee- of terugkijken via: gemeenteraad.groningen.nl.

Geef meldingen over schade/vuil in jouw buurt online door!

Doet een lantaarnpaal het niet? Zie je zwerfvuil? Ligt een stoeptegels los? Is de huisvuilcontainer vol of doet hij het niet? Doe dan een melding openbare ruimte.

Meld het eenvoudig online via meldingen.groningen.nl.



Weet wat er speelt in jouw buurt

Ook zo nieuwsgierig naar dingen die gebeuren in jouw buurt? Meld je aan voor jouw wijk- en dorpsnieuwsbrief

op gemeente.groningen.nl/nieuwsbrief. Elke week al het wijk- en dorpsnieuws gratis in jouw mailbox.

Website
gemeente.groningen.nl

Bellen
14 050

Whatsapp
06 12 82 39 73

Wij geven antwoord op werkdagen tussen 8:30 en 17:00 uur.

Loketten Kijk voor bezoekadressen en openingstijden op gemeente.groningen.nl/contact of bel ons.

Vergunningsaanvragen en plannen
gemeente.groningen.nl/bekendmakingen-en-regelingen
Download de app *OmgevingsAlert* of neem een abonnement op de e-mailservice.

LinkedIn

groningen050

gem_groningen

gemeente_groningen

gemeente.groningen.nl/nieuwsbrieven