

## Geen kind zonder ontbijt naar school dankzij Folk

Elke schooldag gezond beginnen. Dat is de missie van Folk, eventcateringbedrijf. Voormalig horecaondernemer Gerald Blok en eventcateraar Michaël Müller bundelden hun krachten om schoolkinderen in de provincie Groningen toegang te geven tot een voedzaam ontbijt en een gezonde lunch. Met hun initiatief willen ze niet alleen bijdragen aan de fysieke gezondheid van kinderen, maar ook hun smaakontwikkeling en eetgewoonten positief beïnvloeden.

Het idee voor Folk ontstond bij Gerald Blok, die na jaren als chef-kok in de horeca te hebben gewerkt een nieuwe weg insloeg. "Zo'n anderhalf jaar geleden solliciteerde ik op een vacature voor conciërge op CBS De Wegwijzer in Selwerd. Ik werd aangenomen en begon aan een fantastische nieuwe carrière", vertelt Gerald.

### Soepdag

"Conciërge is echt mijn droombaan, het is zo ontzettend leuk. Maar ik kwam ook schrijnende situaties tegen. Op school zag ik dagelijks kinderen zonder ontbijt naar school komen of met beschimmelde broodtrommels in de klas zitten. Dat raakte me enorm, geen kind zou met honger mogen rondlopen." Dat moest anders, vond hij. Al snel kon hij, naast zijn werk als conciërge en met de steun van brugfunctionarissen en vrijwilligers, de kinderen op school een warme maaltijd bieden.

### Folk

Gerald kwam Michaël Müller, die een eventcateringbedrijf runt, afgelopen zomer toevallig weer tegen. "Michaël en ik kennen elkaar al heel erg lang, dus we stonden even lekker bij te kletsen. Ik vertelde waar ik mee bezig was en vroeg Michaël of hij ook op andere plekken dan festivals kan cateren." Michaël: En je vroeg of het me leuk leek om te helpen met de schoolmaaltijden. Ik hoefde niet lang na te denken. Zo is Folk ontstaan", vertelt Michaël. Sindsdien zetten de twee zich samen in voor gezonde en duurzame maaltijden op scholen.

### Impact

"We verzorgen dagelijks verantwoorde ontbijtjes met onder andere gezonde muffins, wafels en wrapjes.



Op de foto: links Michaël Müller, rechts Gerald Blok  
Foto: Diederik Geertsema

Op dinsdag is het soepdag, dan krijgen de kinderen een voedzame lunch met een soepje en een broodje. Op donderdag en vrijdag serveren we elke week een wisselende warme maaltijd", vertelt Gerald. "Met een goed ontbijt en een gezonde lunch, maak je volgens ons de meeste impact. Daarnaast blijkt uit onderzoeken dat je beter presteert wanneer je gezond eet."

### Gezondheid

"We leven in een maatschappij waarin ongezond eten en overgewicht steeds grotere problemen worden. Ons doel is dat gezond eten de norm wordt op scholen. Daarom maken we gebruik van gezonde, vegetarische, eiwitrijke en voor zover mogelijk duurzame ingrediënten. Zo dragen we niet alleen bij aan de gezondheid van de kinderen, maar ook aan die van de planeet", benadrukt Michaël.

### Programma Schoolmaaltijden

Dankzij het Programma Schoolmaaltijden worden de kosten grotendeels gedekt door subsidies van het Jeugdeducatiefonds en het Rode Kruis, ondersteund door verschillende ministeries. Scholen waarbij minstens 30 procent van de leerlingen uit een gezin komt met een laag inkomen, kunnen deze subsidie krijgen. Dit maakt de maaltijden betaalbaar en toegankelijk. We bedienen nu vier scholen en we zijn nog met een paar scholen in gesprek. Het ziet er naar uit dat we de komende tijd flink gaan groeien", zegt Gerald.

### Reacties

"In het begin waren de kinderen sceptisch. Humus? Groenten?

Daar hadden ze geen trek in. Eerder kwamen de schalen met groenten onaangeraakt weer terug. Nu wordt alles opgegeten", vertelt Gerald enthousiast. "Eerst leren we kinderen iets te eten, daarna leggen we uit waarom het gezond is. Als ik nu aan kom zetten met een knolselderij, vinden ze dat bij voorbaat al vies. 'Wát een raar ding!' Maar als ik het ergens in verwerk, vinden de meesten het dikke prima. Dus eerst leren éten, dan léren over eten."

### Compliment

"Elke week krijgen ze een soepje van een andere soort groente. Vorige week hadden we bijvoorbeeld preisoep, de week ervoor pompoensoep. Allebei een groot succes! De kinderen leren nieuwe smaken kennen en ontdekken dat gezond eten heel lekker kan zijn. Ouders vertellen dat hun kinderen thuis ook meer groente eten. Ze vragen ons zelfs om recepten. Dat is het mooiste compliment dat we kunnen krijgen", glundert Gerald. "We maken hiermee echt een verschil in het leven van deze kinderen," besluit Michaël. "En dat is het mooiste wat er is."

### Lokale initiatieven

Dit artikel maakt deel uit van de reeks 'Lokale voedselhelden'. De gemeente Groningen besteedt graag aandacht aan inspirerende lokale initiatieven die zich inzetten ter bevordering van duurzaam en gezond voedsel. Via deze voedselhelden willen we gezonde, betaalbare en plantaardige maaltijden voor iedereen toegankelijker maken.

### Lees meer op:

[duurzaamgroningen.nl/voedsel](https://duurzaamgroningen.nl/voedsel) en ontdek handige tips voor duurzame voeding.

## Gemeenteraad

### Live uitgezonden vergaderingen



#### Raadsvergadering 26 februari 2025

(Stadhuis, Grote Markt 1, Raadzaal)

**15:30 – 16:20 uur Politiek Vragenuur en mededelingen college (geen inspraak)**

**16:30 – 22:30 uur Besluitvormende Raadsvergadering**

Dit is een conceptagenda. De vergaderstukken zijn digitaal beschikbaar. Je kunt de stukken lezen en downloaden op de website. De definitieve agenda wordt in de vergadering vastgesteld.

Belangstellenden kunnen de vergaderingen vanaf de publieke tribune bijwonen. Ook is er op de publieke tribune ringleiding voor slechthorenden.

Alle onderwerpen zijn eerder in een meningsvormende vergadering behandeld, waardoor er in deze vergadering geen inspraakmogelijkheid meer is.

Schriftelijke bijdragen kunnen tot uiterlijk 24 uur van tevoren worden aangeleverd via de griffie. De tekst wordt dan gedeeld met de raadsleden en openbaar (zonder privégegevens) aan het betreffende agendapunt gekoppeld.

Contactgegevens: [griffie@groningen.nl](mailto:griffie@groningen.nl) of via telefoonnummer 050 367 7702.

Deze en andere vergaderingen kun je live mee- of terugkijken via: [gemeenteraad.groningen.nl](https://gemeenteraad.groningen.nl).

### Uitnodiging 'Gast van de Raad'

Nieuwsgierig naar de Groninger gemeentepolitiek?

Kom dan woensdag 26 februari als 'Gast van de Raad' naar de vergadering van de gemeenteraad. Je wordt om 15:00 uur ontvangen door raadsleden. Met hen kun je in gesprek over onderwerpen die je bezighouden. Op de publieke tribune woon je de vergadering bij. En in de pauze eet je mee met de raadsleden in de Anda Kerkhozenzaal van het stadhuis. Dit is gratis.

Opgeven via: [griffie@groningen.nl](mailto:griffie@groningen.nl) of 050 367 7702.

## Bewandel een educatieve route

Zo leer je meer over de natuur en historie van het Noorderplantsoen, Park Selwerd, Ten Boer en het Scharlakenbos.

### Meer weten?

Ga naar [nde.groningen.nl](https://nde.groningen.nl) of scan



NATUUR EN  
DUURZAAMHEID  
EDUCATIE  
GRONINGEN

Gemeente  
**Groningen**

## Nieuws uit Centrum

### Groningen zegt NEE tegen femicide!



Vanaf dinsdag 18 februari kun je de expositie FEMICIDE, van stichting Open Mind, bekijken aan de Westerkade. De expositie bestaat uit foto's van slachtoffers van femicide en hun verhalen. Wethouder

Manouska Molema opende de expositie dinsdag samen met nabestaande Tineke.

#### ANNEMIEKE 18-3-1996 † 2-7-2013 (17) – verhaal van moeder Tineke

Annemieke was een rustig, lief, enorm wijs en empathisch meisje dat fanatiek voetbalde tijdens haar middelbare schooltijd. Op een dag kreeg ze een relatie met een jongen die twee jaar ouder was. Haar moeder, Tineke, voelde dat er iets niet klopte: de jongen maakte nauwelijks oogcontact en leek diep onzeker. Ondanks zijn moeilijke jeugd en momenten van openhartigheid, was Tineke bezorgd over hun relatie. Iets voelde niet goed, maar Annemieke vertelde haar daar nooit over.

#### Agressief

De jongen toonde tekenen van agressie; tijdens een bezoek aan de manege hield hij Annemieke tegen haar wil vast na een ruzie. Annemieke wilde het uitmaken, maar hij smeekte haar om nog een kans. Uiteindelijk werd hij overdreven afhankelijk en volgde haar obsessief, wat Annemieke

begon te irriteren. Toen ze definitief besloot de relatie te beëindigen, reageerde hij kalm, maar later bleek dat hij anderen niet had verteld dat het uit was.

#### Vertrouw op je intuïtie

Kort daarna vroeg hij Annemieke om nog eens af te spreken. Toen ze opnieuw weigerde de relatie voort te zetten, bracht hij haar koelbloedig om het leven. Annemiekes broer hoorde haar gillen en stormde de trap op. Toen hij bovenkwam was Annemieke al niet meer aanspreekbaar.

Achteraf bleek dat de jongen vaker agressief en dwingend was geweest. Tineke voelt dagelijks schuld dat ze haar dochter niet heeft kunnen beschermen. Ze roept meiden op om open te praten over relaties en waarschuwt moeders om hun instinct te volgen, omdat dat vaak juist is.

#### Femicide

Elke acht dagen wordt er in Nederland namelijk een vrouw vermoord, vaak door haar (ex-) partner en bijna altijd omdat ze besluit uit de relatie te

stappen. Zes op tien slachtoffers van femicide zijn omgebracht door hun (ex)partner. Vrouwen worden onevenredig vaker gedood door hun (ex-)partner of een familielid dan mannen.

#### Brede aanpak

De expositie is onderdeel van een bredere aanpak tegen femicide van de gemeente Groningen. "Met het delen van de verhalen van slachtoffers hopen we toekomstige slachtoffers te voorkomen en omstanders en de vrouwen zelf bewust de maken van de rode vlaggen en fasen die vaak voorafgaan aan de moord", legt Naomi Dijkstra uit, Beleidsadviseur Huiselijk geweld & Kinder mishandeling bij gemeente Groningen. Gemeente Groningen biedt daarnaast ook hulp voor slachtoffers. Sinds november is Filomena Groningen open, het tweede steunpunt in Nederland voor slachtoffers van intiem terreur en stalking.

#### Website

[gemeente.groningen.nl](https://gemeente.groningen.nl)



**Bellen**  
14 050



**Whatsapp**  
06 12 82 39 73

Wij geven antwoord op werkdagen tussen 8:30 en 17:00 uur.

#### Loketten

Kijk voor bezoekadressen en openingstijden op [gemeente.groningen.nl/contact](https://gemeente.groningen.nl/contact) of bel ons.

**Vergunningsaanvragen en plannen**  
[gemeente.groningen.nl/bekendmakingen-en-regelingen](https://gemeente.groningen.nl/bekendmakingen-en-regelingen)

Download de app *OmgevingsAlert* of neem een abonnement op de e-mailservice.



LinkedIn  
groningen050  
gem\_groningen  
gemeente\_groningen  
[gemeente.groningen.nl/nieuwsbrieven](https://gemeente.groningen.nl/nieuwsbrieven)