

## Gratis theatervoorstelling in Martiniplaza: *Kom op nou jongens!*



Op maandag 18 november brengt de gemeente Groningen de humoristische theatervoorstelling **Kom op nou jongens!** naar Martiniplaza in Groningen. De voorstelling biedt ouders en (sport)begeleiders praktische inzichten om kinderen op een positieve manier te helpen met hun prestaties en ontwikkeling. De toegang is volledig gratis dankzij ondersteuning van de gemeente Groningen, die het thema van een veilig sportklimaat hoog in het vaandel heeft staan.

De voorstelling is bedacht door Ewald van Kouwen, die zelf jarenlang actief is geweest als coach en communicatieadviseur. "Ik was

verbaasd over hoe de communicatie rondom sport vaak verliep. De manier waarop ouders langs de lijn of coaches soms reageren, leek vaak eerder afbreuk te doen dan bij te dragen."

### Onderzoek

Ewald nam contact op met wetenschapper Jacques van Rossum die onderzoek deed naar het effect van positieve begeleiding. Hij bevestigde het vermoeden van Ewald. "Er is veel negativiteit in de sport en dat werkt averechts. We weten allemaal dat positiviteit beter werkt, maar bijna niemand past het structureel toe." Jacques en Ewald zochten naar een manier om die

negatieve spiraal te doorbreken. Ze kozen voor theater. "In een donkere zaal kunnen mensen lachen om andermans gedrag en dat komt veel dieper binnen dan dat je er even met iemand over praat."

### Heerlijk avondje uit

Kom op nou jongens! zit boordevol humor en tips voor ouders, zoals het positief reageren op een kind dat een kans mist. In plaats van 'Hoe kun je dat nou missen?' kan een aanmoediging als 'Goede poging, volgende keer lukt het!' het zelfvertrouwen verhogen en de prestaties verbeteren. Deze principes zijn niet alleen toepasbaar op het sportveld, maar ook in de dagelijkse omgang met kinderen, op school of in het werkleven. Ewald: "Het klinkt misschien als een serieus onderwerp, en dat is het ook, maar we hebben de voorstelling zo opgebouwd dat het vooral ook een heerlijk avondje uit is, met veel humor en relativering."

### Gratis kaarten

De gemeente stelt gratis kaarten ter waarde van €20,- beschikbaar voor de voorstelling Kom op nou jongens! De voorstelling past namelijk bij het brede sportbeleid van de gemeente. Die richt zich op een positief en sociaal veilig sportklimaat, het zogenaamde 'Gronings normaal.' Met de voorstelling Kom op nou jongens! hopen stichting Positief Coachen en de gemeente Groningen ouders en begeleiders te inspireren om kinderen een omgeving te bieden waarin ze zich kunnen ontwikkelen.

Ben je benieuwd naar wat je als ouder of begeleider kunt doen om kinderen beter te ondersteunen? Mis deze unieke kans dan niet. Voor meer informatie en om gratis kaarten te reserveren, scan de qr code of kijk op [komopnoujongens.nl](http://komopnoujongens.nl).

## Live uitgezonden vergaderingen

**Politieke Woensdag 20 november 2024**  
(Stadhuis, Grote Markt 1, Raadzaal)

**15:30 – 16:20 uur Politiek Vragenuur en mededelingen college**  
**16:30 – 22:30 uur Besluitvormende raadsvergadering**

De vergaderstukken van de bijeenkomsten van 20 november zijn digitaal beschikbaar. Je kunt de stukken lezen en downloaden op de website. De definitieve agenda wordt in de vergadering vastgesteld.

Belangstellenden kunnen de vergaderingen vanaf de publieke tribune bijwonen. In de zaal is ringleiding voor slechthorenden aanwezig.

Voor alle geagendeerde onderwerpen heeft de inspreekmogelijkheid eerder deze maand plaatsgevonden.

Schriftelijke bijdragen kunnen tot uiterlijk 24 uur van tevoren worden aangeleverd via de griffie. De tekst wordt dan gedeeld met de raadsleden en openbaar (zonder privégegevens) aan het betreffende agendapunt gekoppeld.

Deze en andere vergaderingen kun je live mee- of terugkijken via: [gemeenteraad.groningen.nl](http://gemeenteraad.groningen.nl).

Contactgegevens: [griffie@groningen.nl](mailto:griffie@groningen.nl) of via telefoonnummer 050 367 7702. Deze en andere vergaderingen kun je live mee- of terugkijken via: [gemeenteraad.groningen.nl](http://gemeenteraad.groningen.nl).

## Nieuwe naam gratis cursus: Goed met geldzaken

De gratis cursus over rondkomen heeft een nieuwe naam: Goed met geldzaken. Hoe komen we aan deze naam? In een enquête is aan inwoners gevraagd om een naam te kiezen die het beste bij de cursus past. Bijna de helft van de stemmen ging naar de naam Goed met geldzaken.

omgaan met je geld. Daarnaast leggen we uit op welk geld je recht hebt. Misschien heb jij wel recht op één van de landelijke of gemeentelijke regelingen. Ook helpen we met je administratie, hoe je kunt besparen en hoe je schulden kunt voorkomen.

### Aanmelden?

Heb je interesse in het volgen van de cursus? Geef je dan op via het contactformulier op [gemeente.groningen.nl/goedmetgeldzaken](http://gemeente.groningen.nl/goedmetgeldzaken).

### Waar gaat de gratis cursus over?



De cursus Goed met geldzaken bestaat uit vier lessen. Hierin leer je



## Uitbreiding tijden betaald parkeren in 2025

Vanaf 1 januari 2025 veranderen de tijden voor betaald parkeren. Dan moet je langer betalen voor parkeren in een gebied met betaald parkeren. Je vindt de nieuwe tijden voor jouw buurt of wijk op [gemeente.groningen.nl/nieuwe-parkeerregels-2025](http://gemeente.groningen.nl/nieuwe-parkeerregels-2025).


**Website**  
[gemeente.groningen.nl](http://gemeente.groningen.nl)

 **Bellen**  
14 050  
 **Whatsapp**  
06 12 82 39 73

Wij geven antwoord op werkdagen tussen 8:30 en 17:00 uur.

**Loketten** Kijk voor bezoekadressen en openingstijden op [gemeente.groningen.nl/contact](http://gemeente.groningen.nl/contact) of bel ons.

**Vergunningsaanvragen en plannen**  
[gemeente.groningen.nl/bekendmakingen-en-regelingen](http://gemeente.groningen.nl/bekendmakingen-en-regelingen)  
Download de app *OmgevingsAlert* of neem een abonnement op de e-mailservice.

 LinkedIn  
 groningen050  
 gem\_groningen  
 gemeente\_groningen  
 [gemeente.groningen.nl/nieuwsbrieven](http://gemeente.groningen.nl/nieuwsbrieven)

## Nieuws uit Ten Boer

### Steun Houk: voor alle vragen over aardbevingsschade én meer

Heb je vragen over aardbevingsschade, versterking subsidies of verduurzaming van je woning? Woon je in Ten Boer of de omgeving van Ten Boer? Dan is het nieuwe Steun Houk dé plek om naar toe te gaan. Hier zitten alle organisaties die met versterken en vernieuwen te maken hebben. Zo hoef je niet meer naar verschillende plekken toe. En dat was echt nodig, volgens projectsecretaris Petra Yntema.

Als jouw huis aardbevingsschade heeft kan dat veel vragen oproepen. Hoe dien je een melding in en waar heb je recht op? Eerder moest je met je vragen naar verschillende organisaties toe. Dat hoeft nu niet meer. Iedere dinsdag kan je namelijk tussen 17:00 en 19:00 uur naar het nieuwe inlooppunt bij de Forumbibliotheek aan het Koopmansplein in Ten Boer.

### Inwoner bedenkt naam

Wethouder Inge Jongman onthulde 7 november de nieuwe naam van het inlooppunt: Steun Houk. Na een oproep om een naam te bedenken

voor het inlooppunt, kwam een inwoner van Ten Boer met deze toepasselijke naam.

### Gewoon binnenlopen

"Je kunt hier gewoon binnenlopen met al je vragen. We kijken dan door wie je het beste geholpen kan worden. Er zijn medewerkers van het Instituut Mijnbouwschade Groningen (IMG), de Nationaal Coördinator Groningen (NCG), het Samenwerkingsverband Noord-Nederland (SNN), de Gemeente Groningen en WJ Ten Boer", vertelt Petra.

### Blijf niet met je vraag zitten

"Heb je meerdere vragen, dan kun je nu in één keer bij alle organisaties terecht", aldus Petra. "Als je niet weet aan welke organisatie je je vraag moet stellen, dan helpen we je daarmee. Het is belangrijk dat je niet met je vraag blijft zitten. Daar is dit inlooppunt voor bedoeld. We willen zoveel mogelijk mensen helpen, met alle vragen die er zijn over versterken en vernieuwen."



Petra Yntema bij de ingang van Steun Houk

### Hulp bij indienen

"We helpen je met indienen van schademeldingen, schadevergoedingen en subsidies. Diende je al een aanvraag in? Dan kunnen we direct in de systemen kijken hoe jouw aanvraag ervoor staat. Ook denken we met je mee en kijken we of er misschien nog andere zaken zijn die voor jou kunnen gelden", vertelt Petra.

Steun Houk is open van 17:00 tot 19:00 uur in de Forum Bibliotheek aan het Koopmansplein in Ten Boer. Voor meer informatie ga je naar: [versterkenvernieuwen.groningen.nl/inlooppunt](http://versterkenvernieuwen.groningen.nl/inlooppunt).