

Hoe ga je om met iemand met dementie?

Als je vergeetachtig wordt, zijn **vertrouwde gewoontes steeds belangrijker. Alles wat verandert kan een probleem zijn. Denk aan een kassa die verplaatst wordt in de supermarkt. Mensen met dementie kunnen verward of boos worden als ze de situatie niet begrijpen. Hoe ga je hier als organisatie, sportclub of bedrijf mee om? Jolanda Bonekamp geeft tips.**

Wat doe je als die oudere dame haar boodschappen telkens niet betaalt? Hoe reageer je als ze boos wordt omdat je haar hierop aanspreekt? Steeds meer mensen krijgen dementie. Jolanda Bonekamp van Groningen Dementievriendelijk helpt organisaties om hiermee om te gaan. Vandaag bezoekt ze buurtcentrum Sonde 2000 in Selwerd.

Spannend

“Er wordt gesjoeld”, vertelt Lee Smale, zakelijk leider van het buurtcentrum. Een groep mensen is fanatiek bezig als Jolanda binnenkomt. “Onze medewerkers maar ook veel bezoekers willen graag weten wat dementie inhoudt. Mensen vinden het vaak best spannend om iemand aan te spreken als ze denken dat er iets aan de hand is”, vertelt Lee.

Training over dementie

“Als je dementie hebt, laat je geheugen je in de steek”, legt

Jolanda uit. “Ik geef trainingen waarbij mensen leren hoe ze iemand met dementie kunnen herkennen en helpen. Wij leggen uit hoe je hiermee om kunt gaan, zodat mensen met dementie zo lang mogelijk mee kunnen blijven doen in de samenleving.”

Stomme pincode!

Zie je iemand met dementie die het even niet meer weet? Maak dan contact. Stel iemand gerust. Denk mee over een oplossing. “We merken ook dat humor goed helpt als iemand boos is. Maak bijvoorbeeld een grapje over hoe stom een pincode is. Laat iemand met dementie in zijn waarde, dit helpt echt”, vertelt Jolanda.

Gemakkelijk te vinden?

“Het helpt ook als mensen gemakkelijk de weg kunnen vinden. Verandert er iets, zoals

een balie of een ingang, zorg dan dat er iemand in de buurt is die even kan helpen”, aldus Jolanda. Dit zet Lee aan het denken: “Ons buurtcentrum heeft twee ingangen. De ene ingang is tot vijf uur open en de andere daarna. Dat is best verwarrend voor iemand met dementie.”

Meld je aan

Jolanda en Lee zijn nog lang niet uitgepraat. “Laten we een datum afspreken voor een training”, zegt Lee enthousiast. Op 2 april om 13:30 uur is iedereen welkom bij de middag over dementie in buurtcentrum TuinPad. Aanmelden kan via buurtcentrumtuinpad.nl.

Meer weten over de trainingen van Jolanda en haar collega's? Neem contact op met Groningen Dementievriendelijk via patrick@odensehuis-groningen.nl of 06-53858630. Of kijk eens op samendementievriendelijk.nl.



Op de foto: Jolanda Bonekamp (links) geeft trainingen over dementie.

Gemeenteraad

Live uitgezonden vergaderingen



Politieke Woensdag 19 maart 2025

(Stadhuis, Grote Markt 1, Raadzaal)
14:00 – 15:20 uur **Luchtvaarbesluit Groningen Airport Eelde** (onder voorbehoud)

15:30 – 16:20 uur **Politiek Vragenuur en mededelingen college** (geen inspraak)

16:30 – 16:50 uur **Conform stukken**

- Vervangingsinvestering elektronisch toegangssysteem gymlokalen en sportzalen
- Beheerstrategie Sturen op Waarden IN Groningen (SWING)
- Geheimhoudingsprotocol gemeente Groningen 2025
- Kredietaanvraag buitenfitness Oosterpark
- Vaststelling inrichtingsplan en uitvoeringskrediet, herinrichting Kwinklenplein, Kreupelstraat, Sint Walburgstraat en Kattenhage
- Kredietaanvraag centrumplan Hoogerkerk
- Kredietaanvraag Insnijding Emmaviaduct
- Kredietaanvraag Selwerd 2025

18:30 – 20:00 uur **Coffeeshopbeleid**

21:00 – 22:30 uur **Kader preventie en transformatie jeugdzorg**

(Stadhuis, Grote Markt 1, oude Raadzaal)
16:30 – 17:30 uur **Voortgang Eerlijke Energietransitie per Q4 2024**

18:30 – 20:00 uur **Ontwikkelstrategie en vervolfinancieringsaanvraag Zonne- en Batterijpark Meerstad-Noord**

21:00 – 22:30 uur **Toekomstbeeld Oosterhamrikzone**

(Stadhuis, Grote Markt 1, Anda Kerkhovenzaal)
20:30 – 21:00 uur **Inwoners in gesprek met raadsleden**
Geen uitzending – spreekhal voor informele ontmoeting inwoners/raadsleden. Vrije inloop. Inwoners en organisaties kunnen ideeën/plannen presenteren; dan wel aanmelden bij de griffie.

Dit is een conceptagenda. De vergaderstukken zijn digitaal beschikbaar. Je kunt de stukken lezen en downloaden op de website. De definitieve agenda wordt in de vergadering vastgesteld.

Belangstellenden kunnen de vergaderingen vanaf de publieke tribune bijwonen. Ook is er op de publieke tribune ringleiding voor slechthorenden.

Insprekers die bij een vergadering willen inspreken, dienen zich uiterlijk 24 uur voor de vergadering aan te melden via de griffie.

Schriftelijke bijdragen kunnen tot uiterlijk 24 uur van tevoren worden aangeleverd via de griffie. De tekst wordt dan gedeeld met de raadsleden en openbaar (zonder privégegevens) aan het betreffende agendapunt gekoppeld.

Contactgegevens: griffie@groningen.nl of via telefoonnummer 050 367 7702.

Deze en andere vergaderingen kun je live mee- of terugkijken via: gemeenteraad.groningen.nl.

18 maart inloopbijeenkomst maatregelen bereikbaarheid 'Westflank'

Wat gaat er de komende jaren gebeuren om nieuwe wijken aan de westkant van de stad (de 'Westflank') bereikbaar te maken? En hoe kunnen bestaande buurten en wijken goed bereikbaar en leefbaar blijven? Daarover organiseren de gemeente en de provincie Groningen op dinsdag 18 maart van 16:00 – 20:00 uur een inloopbijeenkomst in 't Vinkhuys, Diamantlaan 94 in Vinkhuizen.

Op de bijeenkomst is beeldmateriaal en achtergrondinformatie aanwezig en staan medewerkers van de gemeente en de provincie klaar om vragen te beantwoor-

den. Vooraf aanmelden is niet nodig.

De gemeente en de provincie hebben op 27 februari maatregelen aangekondigd ter verbetering van de bereikbaarheid van de 'Westflank' van Groningen. Dat is het gebied ten westen van de rivier het Reitdiep en ten noorden van de A7/N7. Op ringwestverbindt.nl vind je uitgebreide informatie over de aangekondigde maatregelen. Die gaan onder meer over de doorgaande wegen Ring West en N355 en over het Reitdiepplein. En ook over fiets-, wandel-, bus en autoverbindingen in de westelijke stadswijken.

Nieuws uit West

Circula-wattes?! Duurzaam leven: goedkoper en gezelliger dan je denkt!

Van 17 tot 22 maart 2025 is de Week van de Circulaire Economie. Maar wat betekent dat eigenlijk? Simpel gezegd: slimmer omgaan met grondstoffen, minder verspillen en hergebruik stimuleren. Veel mensen willen duurzamer leven, maar weten niet waar te beginnen.

Daarom organiseren Groener Groningen, Circulair Groningen Drenthe, SDG House Groningen, de provincie Groningen en de gemeente Groningen een week vol activiteiten. Hoogtepunt is het evenement Circula-wattes?! op 19 maart aan de Energieweg 17 en op het Suikerterrein. Hier ontdek je hoe duurzaam leven niet alleen beter is voor de planeet, maar ook veel goedkoper en gezellig.

Kleine stappen, grote impact
Manon Prins, bestuurslid van Groener Groningen, merkt dat duurzaamheid soms als ingewikkeld



Marika Helmus en Manon Prins

voelt. “Mensen denken dat ze alles moeten omgooien, maar het begint juist klein. Kleding ruilen, iets laten repareren of een heggenschaar lenen van de buurman in plaats van meteen iets nieuws te kopen.”

Tijdens Circula-wattes?! krijg je praktische tips en voorbeelden. “Veel mensen gebruiken al een herbruikbare koffiebeker of kopen tweedehands kleding. Tijdens deze middag laten we zien hoe je nog meer circulaire keuzes kunt maken”, zegt Mariska Helmus van SDG House Groningen. “Bijvoorbeeld met bouwmaterialen, textiel en door vergroening van je buitenruimte.”

Ontdek de circulaire hubs
Bij de Bouwhub zie je hoe materialen uit slooprojecten een tweede leven krijgen. “Het is eigenlijk een kringloop voor bouw materiaal. Waarom nieuwe balken kopen als er hergebruikte van topkwaliteit zijn?”, zegt Manon. Bij de Textielhub kun je kleding ruilen of ontdekken hoe je je garderobe duurzamer maakt. Manon: “Sinds ik duurzaam leef en mijn kleding ruil, heb ik nog nooit zo goedkoop geleefd. Mariska stemt daar helemaal mee in: “Ik geef minder uit, terwijl ik een unieker en bewuster gevulde garderobe heb. En ik haal er veel plezier uit wanneer ik iets moois vind.”

Duurzaamheid verbindt

Duurzaam leven is niet alleen milieuvriendelijk, maar ook sociaal. Mariska: “Door spullen te delen, ontmoet je mensen. Even aanbellen voor een boormachine in plaats van kopen, dat scheelt geld én brengt burensamen.”
Manon voegt toe: “Wat voor de een afval is, kan voor de ander waardevol zijn. We zijn gewend geraakt aan wegwerpproducten, maar dat heeft een enorme impact. Microplastics zitten nu zelfs in ons water en lichaam. Dit móet anders.”

Doe mee!

De gemeente Groningen ondersteunt deze initiatieven met communicatie en subsidies. Tijdens de Week van de Circulaire Economie viert de Textielhub haar eerste verjaardag en kun je een kijkje nemen bij de nieuwe Bouwhub. Wil je ontdekken hoe makkelijk en leuk circulair leven kan zijn? Kom dan op 19 maart naar Circula-wattes?! en doe mee!

Meer weten? Kijk op:



Website gemeente.groningen.nl

Bellen 14 050
Whatsapp 06 12 82 39 73

Wij geven antwoord op werkdagen tussen 8:30 en 17:00 uur.

Loketten Kijk voor bezoekadressen en openingstijden op gemeente.groningen.nl/contact of bel ons.

Vergunningsaanvragen en plannen gemeente.groningen.nl/bekendmakingen-en-regelingen
Download de app *OmgevingsAlert* of neem een abonnement op de e-mailservice.

LinkedIn [groningen050](https://www.linkedin.com/company/gemeente-groningen)
Facebook [gem_groningen](https://www.facebook.com/gem_groningen)
Twitter [gemeente_groningen](https://twitter.com/gemeente_groningen)
Instagram [gemeente_groningen](https://www.instagram.com/gemeente_groningen)
E-mail gemeente.groningen.nl/nieuwsbrieven

Straks ontspannen op vakantie? Vernieuw je paspoort of ID-kaart nu!

Wees de grote drukte voor en scan de QR-code voor het maken van een afspraak.

