

Onderwerp Update 2025 - Actieplan Mentale Gezondheid Jongeren
ter informatie

De leden van de raad van de gemeente Groningen
te
GRONINGEN

Telefoon 14 050

Bijlage(n) 1

Ons kenmerk 189671-2025

Datum

Uw brief
van

Uw kenmerk

Geachte lezer,

Hierbij informeren wij u over de voortgang van het actieplan Mentale gezondheid Jongeren 2024.

Het 'Actieplan Mentale Gezondheid Jongeren'

In juni 2024 heeft u het actieplan 'Mentale gezondheid jongeren' vastgesteld. Het actieplan Mentale Gezondheid Jongeren heeft als doel om de mentale gezondheid van jongeren in de leeftijd van 12 tot 27 jaar in de gemeente Groningen te verbeteren. Veel onderzoek laat zien dat de mentale gezondheid van jongeren, zowel landelijk als in de gemeente Groningen, beter kan.

Voortgang Actieplan MGJ

In bijgaande rapportage treft u per actiepunt een toelichting op de stand van zaken. Niet alle voorgenomen deadlines zijn gehaald. Enerzijds komt dit door beperkte capaciteit in het team Gezondheid in 2024. Vanwege dit capaciteitsvraagstuk is de uitvoering van het actieplan pas in de loop van het najaar goed op gang gekomen. In 2025 is hierop versterking ingezet. Anderzijds is bewust gekozen voor aansluiting bij vergelijkbare landelijke en regionale initiatieven en afstemming met lokale partners voor mentale gezondheid jongeren. Door in de aanpak te zorgen voor verbinding tussen diverse ontwikkelingen en effectieve inzet van de interventies kost dit meer tijd dan vooraf bedacht. In het rapport is opgenomen welke vorderingen zijn gemaakt op alle actiepunten.

Behaalde resultaten

Eind 2024 is een preventiematrix opgesteld, dit is een onderlegger voor het online platform dat na de zomer van 2025 wordt opgeleverd. Ook wordt gewerkt aan een bijbehorende campagne, die in het derde kwartaal van 2025 opgeleverd zal worden.

Volgvel 1

In juni 2025 ondertekende gemeente Groningen als één van de vier koplopergemeenten in Nederland de Veerkrachtcoalitie van MindUS. Per 1 augustus start, in opdracht van het Akkoord van Groningen, een Studentenambtenaar bij de Gemeente Groningen. Deze persoon gaat samen met de collega's van het onderwijs en collega's in het team Gezondheid aan de slag met het verbeteren van Studentenwelzijn en -veiligheid.

Jongerenparticipatie is vormgegeven door hen op verschillende onderdelen te betrekken, in de bijlage staat hiervan een overzicht. Jongeren zijn vanaf het begin betrokken bij het ontwikkelen van de campagne. Ze hebben meegedacht over de boodschap en de fysieke en digitale plekken waar deze zichtbaar zou moeten zijn.

Financiën en vervolgstappen korte termijn

Het is nodig om te benoemen dat het actieplan voorzag in tijdelijke middelen in 2024. Voor 2025 is er vanuit het knelpunt preventie jeugd budget beschikbaar gesteld. Voor 2026 is op dit moment nog geen duidelijkheid over financiering, waardoor uitvoering van gewenste dan wel benodigde vervolgstappen onzeker is. Momenteel lopen diverse financieringsaanvragen. De belangrijkste daarvan worden hierna genoemd.

- 1) Actielijn 5, Mentale Gezondheid (van Gezond Groningen) dient halverwege juli 2025 een Transformatie- en uitvoeringsplan Mentale Gezondheid in.
- 2) Vanuit de Sociale Agenda van Nij Begun zijn middelen beschikbaar voor mentale gezondheid van Jongeren.
- 3) Aanvullend zien we intern kansen om vanuit het Preventiefonds Jeugd eenmalig middelen te ontvangen in 2026.

Tot slot

Voor een uitgebreide toelichting op de voortgang van de acties verwijzen wij u graag naar de bijgevoegde voortgangsrapportage.

We vertrouwen er op u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd.